

天王寺店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 17日更新

| | 8月 1日(木) | 8月 2日(金) | 8月 3日(土) | 8月 4日(日) | 8月 5日(月) | 8月 6日(火) | 8月 7日(水) | 8月 8日(木) | |
|-------|---|--|--|--|-------------|----------|---|--|--|
| 9:00 | | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 11:00 | | 10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原 | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村 | 10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田 | | | 10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原 | 10:30～11:30 スタンダード60 前田 | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | 12:15～13:15 スタンダード60 前田 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本(ち) | | | 12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 木村 | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田 | 14:00～15:00 スタンダード60 早崎 | 14:00～15:00 もも尻ヨガティス 前田 | | | 14:00～15:00 エアロビヨガ 藤原 | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45 セルトル奥脚ヨガ 藤原 | 15:45～16:45 スタンダード60 藤本(ち) | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋 | 17:30～18:30 ホットピラティス 木村 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 木村 | | | | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 木村 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原 | 17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村 |
| 19:00 | 19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 木村 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原 | | | | | 19:15～20:15 もも尻ヨガティス 富田 | 19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村 | 19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元 |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 真鍋 | 21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村 | | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 木村 | 21:00～22:00 セルトル奥脚ヨガ 藤原 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村 |
| 22:00 | | | | | | | | | |

天王寺店【8月9日～8月15日スケジュール】

| | 8月 9日(金) | 8月 10日(土) | 8月 11日(日) | 8月 12日(月) | 8月 13日(火) | 8月 14日(水) | 8月 15日(木) |
|-------|--|--|---|-----------|---|--|--|
| 9:00 | | 9:00～10:00 特別レッスン※有料 木村 | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村 | 10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原 | 10:30～11:30 エアロビヨガ 藤原 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤原 | 10:30～11:30 ホットピラティス 藤原 | |
| 12:00 | 12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 大田 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田 | 12:15～13:15 スタンダード60 和田 | | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本(ま) | 12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤原 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ホットピラティス 木村 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 木村 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原 | | 14:00～15:00 スタンダード60 藤原 | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 スタンダード60 藤原 | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 和田 | | | | |
| 17:00 | | | | | 17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 木村 | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 スタンダード60 前田 | 17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田 | | | | 17:30～18:30 特別レッスン※有料 木村 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田 |
| 19:00 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 前田 | | | | 18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 木村 | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原 | 19:15～20:15 もも尻ヨガティス 前田 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～21:45 ピラティスフットキャンプ 大田 | | | | 21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本(ま) | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 木村 | 21:00～22:00 セルトル奥脚ヨガ 藤原 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



天王寺店【8月16日～8月23日スケジュール】

| | 8月 16日(金) | 8月 17日(土) | 8月 18日(日) | 8月 19日(月) | 8月 20日(火) | 8月 21日(水) | 8月 22日(木) | 8月 23日(金) | |
|-------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------|--|---|---------------------------------------|--|-------------------------------|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | 9:00～10:00 特別レッスン※有料 木村 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:30～11:30 | スタンダード60 桐畑 | 10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤原 | 10:30～11:30 もも尻ヨガティス 木村 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田 | 10:30～11:30 エアロピョガ 藤原 | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤原 | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 木村 | 12:15～13:15 スタンダード60 桐畑 | 12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 前田 | | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 木村 | 12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 木村 | | 12:15～13:15 スタンダード60 桐畑 | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村 | 14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 木村 | 14:00～15:00 スタンダード60 桐畑 | | 14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 前田 | | | 14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 藤原 | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 ホットピラティス 前田 | 15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | 17:00～18:00 スタンダード60 桐畑 | | | | |
| 17:30～18:30 | アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 前田 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 木村 | | | | 17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 前田 | | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原 | 17:30～18:30 スタンダード60 桐畑 |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 18:45～20:15 | | | | | EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原 | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 桐畑 | | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 桐畑 | 19:15～20:15 全身ととう 裏たまんまヨガ 吉原 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村 | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 もも尻ヨガティス 前田 | | | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤原 | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 前田 | 21:00～22:00 スタンダード60 桐畑 | 21:00～22:00 ホットピラティス 木村 | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

天王寺店【8月24日～8月31日スケジュール】

| | 8月 24日(土) | 8月 25日(日) | 8月 26日(月) | 8月 27日(火) | 8月 28日(水) | 8月 29日(木) | 8月 30日(金) | 8月 31日(土) | |
|-------------|--|--|-------------|--|--|--|--|--|-----------------------------|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | | | |
| 10:00 | | | | 10:30～11:30 もも尻ヨガティス 前田 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 桐畑 | | | | |
| 10:30～11:30 | エアロピョガ 藤原 | 10:30～11:30 フェイスアップヨガ 木村 | | | | | 10:30～11:15 ピラティスフットキャンプ 木村 | 10:30～11:30 スタンダード60 桐畑 | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 藤原 | 12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 前田 | | | 12:15～13:15 スタンダード60 桐畑 | 12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田 | 12:15～13:15 スタンダード60 桐畑 | 12:15～13:15 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)前田 | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 桐畑 | 14:00～15:00 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)木村 | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 桐畑 | 14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 前田 | 14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 木村 | 14:00～15:00 ホットピラティス 前田 | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 背中美人ヨガ 木村 | 15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 前田 | | | | | | 15:45～16:45 スタンダード60 桐畑 | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:30～18:30 | 免疫セラピーヨガ 木村 | | | | 17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原 | 17:30～18:30 特別レッスン※有料 木村 | 17:30～18:30 ホットピラティス 前田 | 17:30～18:30 スタンダード60 桐畑 | 17:30～18:30 エアロピョガ 藤原 |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | 19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原 | 19:15～20:15 スタンダード60 前田 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤原 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 前田 | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 前田 | 21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 木村 | 21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 藤原 | 21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田 | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |