

天王寺店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 17日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 前田	
12:00									
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 前田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本(ち)			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 木村	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～15:00 スタンダード60 早崎	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 前田			14:00～15:00 エアロビヨガ 藤原		
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル奥脚ヨガ 藤原	15:45～16:45 スタンダード60 藤本(ち)					
17:00									
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 ホットピラティス 木村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 木村				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 木村	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村
19:00	19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原					19:15～20:15 もも尻ヨガティス 富田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村	19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元
20:00									
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 真鍋	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村					21:00～22:00 スタンダード60 木村	21:00～22:00 セルトル奥脚ヨガ 藤原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村
22:00									

天王寺店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00		9:00～10:00 特別レッスン※有料 木村					
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原	10:30～11:30 エアロビヨガ 藤原		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤原	10:30～11:30 ホットピラティス 藤原	
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 大田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田	12:15～13:15 スタンダード60 和田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本(ま)	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤原	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 木村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 木村	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原		14:00～15:00 スタンダード60 藤原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 藤原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 和田				
17:00					17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 木村		
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 前田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田				17:30～18:30 特別レッスン※有料 木村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 前田				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 木村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 前田
20:00							
21:00	21:00～21:45 ピラティスフットキャンプ 大田				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本(ま)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 木村	21:00～22:00 セルトル奥脚ヨガ 藤原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



天王寺店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00				定 休 日	9:00～10:00 特別レッスン※有料 木村			
10:00								
10:30～11:30	スタンダード60 桐畑	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 木村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田	10:30～11:30 エアロピョガ 藤原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤原
11:00								
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 木村	12:15～13:15 スタンダード60 桐畑	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 前田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 木村	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 木村		12:15～13:15 スタンダード60 桐畑
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 木村	14:00～15:00 スタンダード60 桐畑		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 前田			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 藤原
15:00								
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 前田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田					
17:00					17:00～18:00 スタンダード60 桐畑			
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 前田	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 木村				17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 前田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30～18:30 スタンダード60 桐畑
19:00					18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原			
19:15～20:15	スタンダード60 桐畑					19:15～20:15 スタンダード60 桐畑	19:15～20:15 全身ととう 裏たまんまヨガ 吉原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 前田			21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 前田	21:00～22:00 スタンダード60 桐畑	21:00～22:00 ホットピラティス 木村	
22:00								

天王寺店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00				10:30～11:30 もも尻ヨガティス 前田	10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 桐畑				
10:30～11:30	エアロピョガ 藤原	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 木村					10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 木村	10:30～11:30 スタンダード60 桐畑	
11:00									
12:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 藤原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 前田			12:15～13:15 スタンダード60 桐畑	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	12:15～13:15 スタンダード60 桐畑	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)前田	
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 桐畑	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)木村			14:00～15:00 リンパドレックスヨガ 桐畑	14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 前田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 木村	14:00～15:00 ホットピラティス 前田	
15:00									
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 木村	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 前田						15:45～16:45 スタンダード60 桐畑	
17:00									
17:30～18:30	免疫セラピーヨガ 木村				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	17:30～18:30 特別レッスン※有料 木村	17:30～18:30 ホットピラティス 前田	17:30～18:30 スタンダード60 桐畑	17:30～18:30 エアロピョガ 藤原
18:00									
19:00					19:15～20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤原	19:15～20:15 スタンダード60 前田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤原	19:15～20:15 リンパドレックスヨガ 前田	
20:00									
21:00				21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 前田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 木村	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 藤原	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田		
22:00									