

なんば店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 真鍋	10:30～11:30 スタンダード60 真鍋	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 本村			10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	
12:00									
13:00							12:45～13:45 スタンダード60 藤本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本	
14:00		14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 真鍋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤本	14:00～15:00 スタンダード60 吉原			14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 前田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 吉岡	
15:00									
16:00			15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 本村					
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原				17:30～18:30 ホットピラティス 吉岡		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 吉原
19:00									
20:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 藤本					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 真鍋	19:15～20:15 スタンダード60 藤本
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 前田	21:00～22:00 麗トレ ビューティーヨガ 吉岡					21:00～22:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 吉原	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 真鍋
22:00									

なんば店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 ピラティスフットキャンプ 真鍋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 吉岡		10:30～11:30 骨中美人ヨガ 吉岡	10:30～11:30 麗トレ ビューティーヨガ 吉岡	
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	12:15～13:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)吉岡	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 吉原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 吉原	14:00～15:00 スタンダード60 吉原	14:00～15:00 ホットピラティス 吉岡		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 吉原		
15:00							
16:00		15:45～16:30 ピラティスフットキャンプ 真鍋	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 真鍋				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 骨中美人ヨガ 吉岡			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 藤本
19:00							
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 吉岡				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 真鍋
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 吉原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



