

天王寺店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 20日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)前田	10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ 吉原		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 吉原	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原		14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤原	14:00～15:00 スタンダード60 吉原	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 吉原	
15:00								
16:00			15:45～16:45 特別レッスン※有料 木村			15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 木村		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村	17:30～18:30 スタンダード60 吉原	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)前田		
19:00			18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	19:15～20:15 ホットピラティス 前田			
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 吉原						
21:00		21:00～22:00 もも尻ヨガティス 木村	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 藤原	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原			
22:00								

定休日

定休日

天王寺店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 木村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 前田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 吉原	12:15～13:15 ホットピラティス 福永		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)前田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 木村			14:00～15:00 スタンダード60 藤原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 木村	
15:00							
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 木村	15:45～16:45 スタンダード60 吉原	
17:00			17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原				
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 木村		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 吉原	17:30～18:30 ホットピラティス 前田	17:30～18:30 特別レッスン※有料 木村	
19:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 木村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 木村			
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤原					
21:00	21:00～22:00 エアロピヨガ 藤原	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 木村	21:00～22:00 スタンダード60 藤原	21:00～22:00 セルトル奥脚ヨガ 吉原			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



