

小山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 本田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田			10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 奥平	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	
12:00									
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 本田	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	12:45～13:45 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	
14:00			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本田		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 奥平	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田	14:30～15:30 スタンダード60 長谷川	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 ホットピラティス 原田	16:15～17:15 腸活ヨガ ver.2 奥平	
17:00									
18:00		17:30～18:30 美ボティフロー ピラティス 瀧本		17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 本田		17:30～18:30 はじめての「ハワ-カ」 (会員様限定)原田	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川		
19:00			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 会沢	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川			
20:00									
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 会沢	20:50～21:50 ダイエットヨガ 原田	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 原田				
22:00									

小山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 本田	10:30～11:30 ホットピラティス 瀧本	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 瀧本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀧本		12:15～13:15 スタンダード60 会沢	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 はじめての「ハワ-カ」 (会員様限定)本田	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 瀧本			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 会沢	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 本田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	15:45～16:45 ダイエットヨガ 原田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 本田	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 瀧本		
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 本田	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 陶山			
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 本田	20:50～21:50 はじめての「ハワ-カ」 (会員様限定)本田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 陶山			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 小山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 原田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 原田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀧本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 本田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 陶山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山
12:00								
12:15	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 本田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 原田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀧本
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 本田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 本田	14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 原田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 原田		14:00～15:00 スタンダード60 長谷川
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本	16:15～17:15 背中美人ヨガ 本田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川		17:30～18:30 ダイエットヨガ 原田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 原田	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川			17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 瀧本
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀧本	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 瀧本	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:35 ピラティスブートキャンプ 瀧本	20:50～21:50 ホットピラティス 原田				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田
22:00								

### 小山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 瀧本		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 原田	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 原田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川		12:15～13:15 ホットピラティス 原田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀧本		12:15～13:15 スタンダード60 長谷川	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 瀧本
13:00								
14:00			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本田	14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 瀧本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川
15:00						定 休 日		
16:00				16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 本田	16:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 瀧本			
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本田			17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 瀧本	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 本田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本田
20:00								
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 本田				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 本田
22:00								