

岐阜店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月7日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 波多野	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 今村		10:30～11:30 美ボテフロー ピラティス (80分) 光田	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 瀬川	
12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 今村		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 今村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 今村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 光田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 小林	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	
14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 今村		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 古波蔵		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 今村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 波多野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵	
15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 波多野						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川	
			17:00～18:30 アドベンス80 (会員様限定) (80分) 今村		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 波多野	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 古波蔵	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 小林	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 大野	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 古波蔵	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 波多野	19:15～20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		
			21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 大野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 波多野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 波多野		

岐阜店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 今村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 光田	10:30～11:15 ピラティス ブレイクダウン (45分) 小林	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	定休日	
	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 古波蔵	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 今村		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 光田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 古波蔵	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵		
	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 波多野			14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (80分) 今村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 古波蔵		
					15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 古波蔵	15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 波多野		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなり。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



岐阜店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月7日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 増田	10:30～11:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 大野		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 古波蔵	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 大野	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 増田	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 古波蔵
12:15～13:15 ココカラダ リセットヨガ (80分) 大野	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 古波蔵		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン 古波蔵	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 古波蔵		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 波多野
14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 増田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大野		14:00～15:00 ココカラダ リセットヨガ (80分) 大野	14:00～15:30 フェスタ特別WS 増田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 光田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野
				16:15～17:15 フェスタ特別レッスン 波多野	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 光田		
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 田中				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 古波蔵
19:15～20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 大野	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 大野	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野				19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 大野
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 古波蔵	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 増田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野	20:30～22:00 EXパワースタ (会員様限定)(90分) 田中				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野

岐阜店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 加藤		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 波多野	10:30～12:00 アドベンス90 (会員様限定)(90分) 増田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 大野		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 光田	12:45～13:45 小顔リフトピラティス (80分) 大野	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 増田		
		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 光田	14:30～15:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 大野	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 波多野		
			16:00～17:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 増田	15:45～17:45 108回太陽礼拝 (120分) 大野		
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 大野	17:45～18:45 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵			
19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 古波蔵				
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 古波蔵	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野				

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)