

951 松本店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月19日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 佐藤	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (70分) 伊藤	定休日	10:30～11:30 セルトル奥御ヨガ (80分) 佐藤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 伊藤		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 吉川
12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 福山	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (80分) 福山	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 吉川		12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 吉川	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 伊藤	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 伊藤		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 吉川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 佐藤		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 佐藤
	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 伊藤	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 吉川					
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 佐藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 伊藤		17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 伊藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 吉川
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 吉川				19:15～20:15 スリムアップブレス (80分) 伊藤	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (80分) 福山	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山
21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤				21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 吉川	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 佐藤	21:00～22:00 セルトル奥御ヨガ (80分) 佐藤	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (80分) 福山

松本店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	10:30～11:30 スリムアップブレス (80分) 伊藤	定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 佐藤	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (80分) 福山		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 吉川	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 福山
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 吉川		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 伊藤	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 伊藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 福山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 吉川
14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 福山	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (80分) 伊藤		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 伊藤			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 福山	14:00～15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 吉川	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 伊藤						15:45～16:30 ホットピラティス (80分) 佐藤
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 福山			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 福山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 伊藤	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 伊藤	17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤
			19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 福山	19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 吉川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 伊藤	
			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 福山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 佐藤	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 伊藤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 吉川	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



松本店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年11月19日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤	定休日	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 福山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 福山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 伊澤	
12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 佐藤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 伊澤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 佐藤		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 伊澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 福山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 福山	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 伊澤	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 福山		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 福山	
15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 佐藤						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 近藤	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤	
			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 福山		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 田村	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 近藤	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 伊澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山	19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤		
			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	21:00～22:00 スリムアップブレス (80分) 伊澤	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 佐藤		

松本店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
月	火	水	木	金	土		
全店 研修	全店 研修	全店 研修		10:30～11:30 スリムアップブレス (80分) 伊澤	10:00～11:30 アドベンス90 (会員様限定)(90分) 伊澤		
				12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 佐藤		
				14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 藤崎	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 福山		
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 福山		
					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 福山	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 藤崎	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 伊澤
					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 佐藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤	
					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 福山	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 佐藤	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)