

天王寺店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 10月 16日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 藤原	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田		10:30～11:30 スタンダード60 桐畑	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤原
12:00									
13:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡	12:15～13:15 肩コリラクソロジー 木村		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 前田	12:15～13:15 スタンダード60 桐畑	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田			12:15～13:15 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 前田
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤原			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 桐畑	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 木村	14:00～15:00 スタンダード60 木村			14:00～15:00 ポールでゆがみトリック 藤原
15:00									
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 桐畑	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 桐畑	17:30～18:30 ポールでゆがみトリック 藤原	17:30～18:30 スタンダード60 桐畑	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤原				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 桐畑
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 木村	19:15～20:15 スタンダード60 桐畑	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 前田	19:15～20:15 エアロビヨガ 藤原					19:15～20:00 ピラティスフットキャンプ 木村
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桐畑	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 前田	21:00～22:00 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 藤原					21:00～22:00 スタンダード60 桐畑
22:00									

天王寺店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 前田		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 前田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原	10:30～11:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 木村		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 木村	
12:00	12:15～13:45 EYパワーヨガ (会員様限定)藤原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 桐畑	12:15～13:15 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 木村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 桐畑		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田	
13:00								
14:00	14:30～15:30 美ボディフロー ピラティス 前田		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 ポールでゆがみトリック 藤原		14:00～15:00 背中美人ヨガ 木村	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 木村	15:45～16:30 ピラティスフットキャンプ 木村			
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 前田	17:30～18:30 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 木村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				17:30～18:30 スタンダード60 桐畑
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 桐畑	19:15～20:15 スタンダード60 桐畑	19:15～20:15 エアロビヨガ 藤原					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラクソロジー 木村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 木村					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 桐畑
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



