

小山店【10月1日～10月7日スケジュール】

2024年9月15日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 滝澤	10:30～11:30 ホットピラティス 瀧本		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 滝澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 塚本	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 瀧本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 滝澤	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 横田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 滝澤	14:00～15:00 エアロピヨガ 塚本	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 長谷川	
15:00							
16:00					16:45～16:45 スタンダード60 長谷川	15:45～16:45 エアロピヨガ 塚本	
17:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 会沢	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 会沢	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 塚本		
18:00							
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 滝澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝澤	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川			
20:00							
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 瀧本	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 長谷川	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 滝澤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 長谷川			
22:00							

定休日

小山店【10月8日～10月15日スケジュール】

	10月 8日(火)	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 滝澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 瀧本		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 会沢
11:00								
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 奥平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 陶山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 島田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 滝澤	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 滝澤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 陶山
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 島田	14:00～15:00 スタンダード60 島田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 滝澤		14:00～15:00 はじめての「ワウヨガ」 (会員様限定)会沢
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 長谷川	15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 瀧本		
17:00	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 瀧本	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 瀧本	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 滝澤	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	17:30～18:30 エアロピヨガ 長谷川			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長谷川
18:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 滝澤	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 滝澤	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 長谷川				19:15～20:15 エアロピヨガ 長谷川
20:00								
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 滝澤	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 滝澤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 長谷川	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝澤
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



