

岐阜店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 16日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 可児			10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 永田	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 今村		10:30～11:30 ダイエットヨガ 波多野	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 今村	10:30～11:30 ホットピラティス 古波廉
11:00									
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 増田			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 今村		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 古波廉	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 今村	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 今村
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 可児			14:00～15:00 肩コリラクゼーション 今村			14:00～15:00 ホットピラティス 古波廉	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 大野	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 今村
15:00									
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 増田							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 波多野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 古波廉
17:00									
18:00				17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 加藤	17:30～18:30 エアロビヨガ 中村	17:30～18:30 はじめてのハリーホカ (会員様限定)今村	17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 大野	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大野	
19:00									
20:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 古波廉	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 古波廉	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 波多野		
21:00				21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 加藤	21:00～22:00 ホットピラティス 中村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 古波廉	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 大野		
22:00									

岐阜店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 古波廉	10:30～11:30 ダイエットヨガ 波多野		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 波多野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古波廉
11:00							
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 波多野	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 波多野		12:15～13:15 肩コリラクゼーション 今村	12:15～13:15 はじめてのハリーホカ (会員様限定)今村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 波多野
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 波多野	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の踏音中Edition 今村		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 大野	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 今村	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 波多野	
15:00							
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 古波廉	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 古波廉
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今村		
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 古波廉		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古波廉			17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 波多野	
19:00							
20:00		19:15～20:15 肩コリラクゼーション 今村	19:15～20:15 背中美人ヨガ 大野	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 波多野		
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーホカ (会員様限定)今村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 古波廉	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 大野	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 波多野			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岐阜店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 大野			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 今村	10:30～11:30 エアロピヨガ 大野		10:30～11:30 スタンダード60 村重
12:00									
13:00			12:15～13:15 エアロピヨガ 大野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大野		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田	12:15～13:15 スタンダード60 古波廉		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村重
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 波多野			14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 今村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 大野		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 古波廉
15:00									
16:00							15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 今村		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 波多野
17:00									
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 古波廉	17:30～18:30 スタンダード60 波多野	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 今村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村		
19:00									
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野	19:15～20:15 はじめてのハワ-カ (会員様限定)今村	19:15～20:15 スタンダード60 波多野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 波多野			
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 古波廉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 波多野	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 波多野	21:00～22:00 スタンダード60 可児			
22:00									

岐阜店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 波多野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野		10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 光田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 波多野	
12:00							
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 今村	12:15～13:15 ホットピラティス 古波廉		19:15～20:15 スタンダード60 古波廉	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 波多野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 古波廉		14:00～15:00 はじめてのハワ-カ (会員様限定)光田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 今村	14:00～15:00 ホットピラティス 古波廉	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ダイエットヨガ 波多野	15:45～16:45 スタンダード60 古波廉	
17:00			17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 古波廉				
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 今村			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 波多野	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大野		
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 大野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 波多野	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 今村	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 瀬川			
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	21:00～22:00 はじめてのハワ-カ (会員様限定)今村	21:00～22:00 スタンダード60 古波廉	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 瀬川			
22:00							