

小山店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年9月7日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 長谷川		10:30~11:30 スタンダード60 長谷川	10:30~12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平			10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 陶山	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 宮沢
11:00									
12:00	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧本		12:15~13:15 ホットピラティス 瀧本	12:45~13:45 腫トレ ビューティーヨガ 奥平			12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 横田	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 陶山	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 宮沢
13:00									
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 長谷川		14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 長谷川		14:30~15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧本		14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 瀧本	14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 横田
15:00									
16:00	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 瀧本							15:45~16:45 スタンダード60 横田	15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2 横田
17:00									
18:00			17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平			17:30~18:30 全身ととう 寝たまんまヨガ 瀧本	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 長谷川	17:30~18:30 背中美人ヨガ 横田	17:30~19:00 特別レッスン※有料 北島
19:00									
20:00				19:15~20:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 長谷川	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 瀧本	19:15~20:15 スタンダード60 長谷川		
21:00				20:50~21:50 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	20:50~21:50 スタンダード60 長谷川	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 長谷川	20:50~21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田		
22:00									

小山店【9月9日～月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 瀧本	10:30~11:30 スタンダード60 長谷川		10:30~11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ 瀧本	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 滝澤
11:00							
12:00		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 長谷川	12:15~13:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本		12:15~13:15 ホットピラティス 瀧本	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝澤	12:15~13:15 スタンダード60 塚本
13:00							
14:00		14:00~15:00 背中美人ヨガ 瀧本			14:00~15:00 スタンダード60 長谷川	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 滝澤	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 滝澤
15:00	定 休 日						
16:00						15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 塚本	15:45~16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 塚本
17:00			17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 会沢		17:30~18:15 ピラティスブートキャンプ 会沢	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 滝澤	17:30~18:30 エアロビヨガ 塚本
18:00		17:30~18:30 スタンダード60 滝澤					
19:00		19:15~20:00 ピラティスブートキャンプ 会沢	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 滝澤	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 滝澤		
20:00							
21:00		20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 滝澤	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 滝澤	20:50~21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)会沢	20:50~21:50 エアロビヨガ 塚本		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小山店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 滝澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山		10:30～11:30 ホットピラティス 滝澤	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 滝澤	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 滝澤	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 陶山		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 滝澤	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 長谷川	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定)奥平	
13:00								
14:00		14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 滝澤	14:00～16:00 腸活ヨガ ver.2 滝澤		14:00～16:00 スタンダード60 滝澤	14:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平		
15:00	定 休 日							
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 滝澤	16:00～17:00 腸活ヨガ ver.2 奥平	定 休 日
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長谷川		17:30～18:30 背中美人ヨガ 横田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 滝澤		
19:00								
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 滝澤	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 滝澤	19:15～20:15 スタンダード60 滝澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川			
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 滝澤	20:50～21:50 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)横田	20:50～21:50 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)横田	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 横田			
22:00								

小山店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 滝澤	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)会沢	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 陶山	
12:00	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 陶山	12:15～13:15 エアロピヨガ 長谷川		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 滝澤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	
13:00					12:45～13:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 滝澤		
14:00	14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 滝澤			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 滝澤	14:30～16:30 肩コリラクセスヨガ 会沢	14:00～16:00 スタンダード60 長谷川	
15:00							定 休 日
16:00					16:00～17:00 エアロピヨガ 長谷川	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 滝澤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロピヨガ 塚本	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 滝澤	17:30～18:15 ピラティスフットキャンプ 滝澤	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川	17:30～18:30 ホットピラティス 滝澤		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 滝澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)会沢			
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塚本	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 滝澤	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 エアロピヨガ 長谷川		
22:00							