

岐阜店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 今村	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 大野	10:30～11:30 スタンダード60 古波蔵			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 大野	
11:00									
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 波多野	12:15～13:15 スタンダード60 猪島	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 渡辺			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	
13:00									
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	14:00～15:00 リンパドレックスヨガ 猪島	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 波多野			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野		
15:00									
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	15:45～16:45 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)渡辺					
17:00								17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 波多野	17:30～18:30 スタンダード60 猪島	17:30～18:30 ホットピラティス 古波蔵				17:30～18:30 スタンダード60 古波蔵		17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 波多野
19:00								18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 今村	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 猪島	19:15～20:15 リンパドレックスヨガ 猪島					19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 今村		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパドレックスヨガ 猪島	21:00～22:00 ホットピラティス 古波蔵					21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 今村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 波多野
22:00									

岐阜店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 古波蔵	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 波多野	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村			10:30～11:30 ダイエットヨガ 波多野	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 今村	
11:00								
12:00	12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 大野	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 大野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 古波蔵			12:15～13:15 ホットピラティス 古波蔵	12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 今村	
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 古波蔵	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 今村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古波蔵			14:00～15:00 リンパドレックスヨガ 波多野	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 波多野	
15:00								
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 大野	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 今村					
17:00						17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵		
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 大野	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村						17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 大野
19:00						19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野
20:00	19:15～20:15 肩コリラクゼーション 今村							
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村					21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	21:00～22:00 エアロビヨガ 大野	21:00～22:00 スタンダード60 波多野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



