

小山店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	10:30～11:30 スタンダード60 川田	10:30～11:30 エアロビヨガ 塚本			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	
12:00									
13:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本	12:15～13:15 青中美人ヨガ 本田	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 塚本			12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	12:15～13:15 スタンダード60 百田	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 瀧本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 美ボティフロー ピラティス 瀧本			14:00～15:00 スタンダード60 百田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	
15:00									
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 本田	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本					
17:00									
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長谷川		17:30～18:30 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 本田
19:00									
20:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川					19:15～20:15 青中美人ヨガ 本田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 本田	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川
21:00									
22:00									

小山店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソロジー DEEP FOREST 本田	10:30～11:30 スタンダード60 川田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 本田			10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 アロマリラクソロジー HERBAL RELAX 陶山	
12:00								
13:00								
14:00	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 瀧本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 スタンダード60 長谷川			14:00～15:00 スタンダード60 川田		
15:00								
16:00		15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 本田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 長谷川					
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボティフロー ピラティス 瀧本	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本	17:30～18:30 青中美人ヨガ 瀧本	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 瀧本
19:00								
20:00						19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 アロマリラクソロジー FRUITY DIET 本田
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 長谷川					20:50～21:50 ホットピラティス 瀧本	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定)本田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



