

松本店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 16日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 伊藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 秋山			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)伊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福山	
12:00									
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 伊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福山			12:15～13:15 スタンダード60 秋山	12:15～13:15 ダイエットヨガ 福山	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 秋山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 福山		
15:00									
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 福山	15:45～16:45 肩活ヨガ ver.2 佐藤					
17:00									
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊藤	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 秋山				17:30～18:30 スタンダード60 秋山	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 伊藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
19:00									
20:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 伊藤	19:15～20:15 スタンダード60 秋山					19:15～20:15 スリムアッププレス 伊藤	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 伊藤	19:15～20:15 肩活ヨガ ver.2 佐藤
21:00	21:00～22:00 肩活ヨガ ver.2 佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福山	21:00～22:00 ホットピラティス 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 秋山
22:00									

松本店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 佐藤	10:30～11:30 エアロヨガ 福山			10:30～11:30 スタンダード60 秋山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 福山	
12:00								
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊藤	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 伊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊藤			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福山	12:15～13:15 ホットピラティス 佐藤	
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 伊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福山	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山			14:00～15:00 背中美人ヨガ 福山	14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 佐藤	
15:00								
16:00		15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)伊藤	15:45～16:55 ディープブレスヨガ 伊藤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 秋山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福山				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤		17:30～18:30 スリムアッププレス 伊藤
19:00							18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 伊藤	19:15～20:15 スタンダード60 秋山
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福山					19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤		
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福山						20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 伊藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 伊藤
22:00						21:00～22:00 スタンダード60 秋山		

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



