岐阜店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月6日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30:11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 波多野	10:30:12:00 EXパワーヨガ （会員様限定） 永田		10:30:11:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	10:30:11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）今村	10:30:11:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	
11:00								
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野	12:45～13:45 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 大野		12:15～13:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）今村	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 波多野			14:00～15:00 スタンダード60 古波蔵	14:00～15:00 エアロビヨガ 大野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 今村	15:45～16:45 スタンダード60 波多野	
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 古波蔵	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 波多野	17:30～18:30 スタンダード60 古波蔵		
18:00								
19:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 大野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	19:15～20:15 ホットピラティス 中村			
20:00								
21:00		21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大野	21:00～22:00 スタンダード60 古波蔵	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大野	21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 中村			
22:00								

岐阜店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30:11:30 背中美人ヨガ 大野	10:30:11:30 肩コリラックスヨガ 今村		10:30:11:30 スタンダード60 古波蔵	10:30:11:30 腸活ヨガ ver.2 今村	10:30:11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 中村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野		12:15～13:15 エアロビヨガ 大野	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）今村	12:15～13:15 スタンダード60 古波蔵	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 中村	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	14:00～15:00 スタンダード60 波多野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 大野	
15:00							
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 波多野	
17:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 今村		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	17:00～18:30 アドバンス90 （会員様限定） 今村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 波多野		
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 波多野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野			
20:00							
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	21:00～22:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）今村	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 今村			
22:00							

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

岐阜店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月　16日(火)	7月　17日(水)	7月　18日(木)	7月　19日(金)	7月　20日(土)	7月　21日(日)	7月　22日(月)	7月　23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30:11:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	10:30:11:30 スタンダード60 古波蔵		10:30:11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野	10:30:11:30 ダイエットヨガ 波多野	10:30:11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）今村		10:30:11:30 腸活ヨガ ver.2 今村
11:00								
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 猪島	12:15～13:15 ホットピラティス 大野	12:15～13:15 腸トレ ビューティーヨガ 中村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 波多野
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵		14:00～15:00 ダイエットヨガ 波多野	14:00～15:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 大野	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 大野		14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）今村
15:00								
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 今村	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 中村		
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 猪島		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 波多野	17:30～18:30 スタンダード60 猪島	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 今村			17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 大野
18:00								
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 大野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 波多野	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 大野	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 今村				19:15～20:15 スタンダード60 波多野
20:00								
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 猪島	21:00～22:00 スタンダード60 波多野	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村				21:00～22:00 エアロビヨガ 大野
22:00								

岐阜店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月　24日(水)	7月　25日(木)	7月　26日(金)	7月　27日(土)	7月　28日(日)	7月　29日(月)	7月　30日(火)	7月　31日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30:11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 波多野		10:30:11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村	10:30:11:30 リンパデトックスヨガ 波多野	10:30:11:30 スタンダード60 猪島		10:30:11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 波多野	10:30:11:30 骨盤矯正ヨガ 今村
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 波多野		12:15～13:15 スタンダード60 猪島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 大野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 猪島	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野
13:00								
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 今村	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小林	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村		14:00～15:00 ダイエットヨガ 波多野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 猪島
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 猪島	15:45～16:45 ホットピラティス 大野			
17:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 波多野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小林			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大野	
18:00								
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 今村	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 今村	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 大野				19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 今村	19:00～19:45 ピラティスブートキャンプ 大野
20:00								20:30～22:00 アドバンス90 （会員様限定） 今村
21:00	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 大野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 猪島				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大野	
22:00								