

岐阜店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 波多野	10:30~12:00 EUPHORIA ヨガ (会員様限定) 永田		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)今村	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	
12:00		12:15~13:15 背中美人ヨガ 大野	12:45~13:45 ココカラダリセットヨガ 大野		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	12:15~13:15 全身とどう 寝たまんまヨガ 大野	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	
13:00								
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 波多野			14:00~15:00 スタンダード60 古波蔵	14:00~15:00 エアロピヨガ 大野	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	
15:00								
16:00						15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 今村	15:45~16:45 スタンダード60 波多野	
17:00								
18:00		17:30~18:30 スタンダード60 古波蔵	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 波多野	17:30~18:30 スタンダード60 古波蔵		
19:00		19:15~20:15 ココカラダリセットヨガ 大野	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	19:15~20:15 ホットピラティス 中村			
20:00								
21:00		21:00~22:00 もも尻ヨガティス 大野	21:00~22:00 スタンダード60 古波蔵	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大野	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 中村			
22:00								

定休日

定休日

岐阜店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 背中美人ヨガ 大野	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 今村		10:30~11:30 スタンダード60 古波蔵	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 今村	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	
12:00	12:15~13:15 ホットピラティス 中村	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野		12:15~13:15 エアロピヨガ 大野	12:15~13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)今村	12:15~13:15 スタンダード60 古波蔵	
13:00							
14:00	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 中村	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	14:00~15:00 スタンダード60 波多野	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 大野	
15:00							
16:00					15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 波多野	
17:00							
18:00	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 今村		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今村	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 波多野		
19:00	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 波多野	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野			
20:00							
21:00	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 今村			
22:00							

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



