

小山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年7月4日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 本田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 瀧本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	定 休 日
12:00									
13:00		12:15～13:15 育中美人ヨガ 本田	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	12:45～13:45 腫トレ ピューティーヨガ 奥平	
14:00									
15:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本田			14:00～15:00 ココロカラダリセット30 本田	14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:30～15:30 スタンダード60 長谷川	
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 陶山	16:15～17:15 腸活ヨガ ver.2 奥平	
17:00									
18:00		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 瀧本		17:30～18:30 ココロカラダリセット30 本田		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川		
19:00									
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 会沢	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川				
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 会沢	20:50～21:50 育中美人ヨガ 本田	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本				
22:00									

小山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本		10:30～11:30 育中美人ヨガ 本田	10:30～11:30 ホットピラティス 瀧本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 横田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 瀧本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀧本		12:15～13:15 スタンダード60 会沢	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 本田	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)本田	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 瀧本			14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 会沢	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 本田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本田	
15:00							
16:00					16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	16:45～16:45 育中美人ヨガ 本田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセット30 本田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 本田	17:30～18:30 ココロカラダリセット30 本田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 瀧本		
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	19:15～20:15 育中美人ヨガ 本田	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 陶山			
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 本田	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)本田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 陶山			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



小山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 吉田	10:30～11:30 スタンダード60 吉田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀧本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 本田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 陶山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山
12:00								
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 本田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 筒井		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 本田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 本田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 筒井	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 長谷川
15:00								
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀧本	16:15～17:15 背中美人ヨガ 本田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 本田	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川			17:30～18:30 エアロピヨガ 葛原
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 瀧本	19:15～20:15 スタンダード60 川田	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川				19:15～20:15 スタンダード60 長谷川
20:00								
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 瀧本	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:35 ピラティスブートキャンプ 瀧本	20:50～21:35 リンパデトックスヨガ 本田				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 葛原
22:00								

小山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 瀧本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 本田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川		12:15～13:15 スタンダード60 長谷川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 長谷川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 瀧本		12:15～13:15 スタンダード60 長谷川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本
14:00			14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)本田	14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 塚本		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 瀧本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 本田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 瀧本			
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 瀧本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	17:30～18:30 スタンダード60 川田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)本田			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 川田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 本田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 本田				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 瀧本	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)本田
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 瀧本	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 本田				20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 本田
22:00								