

松本店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月14日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 滝澤	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)林			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山
12:00								
13:00								
14:00			12:15～13:15 スタンダード60 秋山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 林		12:15～13:15 スリムアッププレス 藤崎	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 林	12:15～13:15 スタンダード60 秋山
15:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 滝澤	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 福山		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 藤崎	14:00～15:00 スタンダード60 秋山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤
16:00							15:45～16:45 ホットピラティス 佐藤	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 佐藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 福山		17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 福山	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 林	
19:00								
20:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ HERBAL RELAX 伊藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	19:15～20:15 エアロビヨガ 福山		
21:00			21:00～22:00 背中美人ヨガ 福山	21:00～22:00 リンパドレッシング 福山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 秋山		
22:00								
							定 休 日	

松本店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 福山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 藤内	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 福山	
12:00							
13:00							
14:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 藤崎	12:15～13:15 スタンダード60 秋山		12:15～13:15 エアロビヨガ 福山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 福山	12:15～13:15 ホットピラティス 佐藤	
15:00							
16:00	14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 藤崎			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤内	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 滝澤	14:00～15:00 リンパドレッシング 福山	
17:00							
18:00					15:45～16:45 ダイエットヨガ 福山	15:45～16:45 スタンダード60 秋山	
19:00	17:30～18:30 スタンダード60 秋山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 林	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 福山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 滝澤		
20:00							
21:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	19:15～20:15 ホットピラティス 福山	19:15～20:15 スタンダード60 秋山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤			
22:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 福山	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)林	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



