

岐阜店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	10:30～11:30 スタンダード60 猪島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	10:30～11:30 ホットピラティス 大野	
12:00								
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大野	12:15～13:15 スタンダード60 波多野		12:15～13:15 スタンダード60 猪島	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 波多野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 加藤	
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 大野		14:00～15:00 エアロビヨガ 大野			14:00～15:00 スタンダード60 猪島	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大野
15:00								
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 今村
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	17:30～18:30 ホットピラティス 大野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 波多野	17:30～18:30 スタンダード60 加藤	
19:00								
20:00			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 波多野	19:15～20:15 はじめての「ハー yoga」 (会員様限定)今村		
21:00			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 今村		
22:00								

岐阜店【6月16日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 猪島		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 波多野	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大野
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村		12:15～13:15 ホットピラティス 大野	12:15～13:15 はじめての「ハー yoga」 (会員様限定)今村		12:15～13:15 スタンダード60 波多野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大野
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 波多野		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)今村	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 今村		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村
15:00							
16:00	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 今村						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 波多野
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 猪島			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 今村
19:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 大野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	
20:00							
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 大野	21:00～22:00 スタンダード60 猪島	21:00～22:00 はじめての「ハー yoga」 (会員様限定)今村	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岐阜店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 波多野			10:30～11:30 スタンダード60 古波蔵	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 波多野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今村			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村	12:15～13:15 スタンダード60 古波蔵		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 今村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 波多野
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 今村			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 古波蔵			14:00～15:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)今村	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	14:00～15:00 スタンダード60 古波蔵
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 波多野							15:45～16:45 背中美人ヨガ 大野	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村
17:00					17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)今村				
18:00				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村	17:30～18:30 スタンダード60 古波蔵	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 波多野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 波多野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野	19:15～20:15 エアロビヨガ 大野			
20:00									
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 波多野	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 大野			
22:00									

岐阜店【6月23日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 背中美人ヨガ 大野	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 大野		10:30～11:30 エアロビヨガ 大野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 波多野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大野
12:00			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 古波蔵	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)今村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 波多野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 大野
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 大野			14:30～15:30 ホットピラティス 大野		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大野	14:00～15:00 スタンダード60 波多野	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 今村
15:00								
16:00							15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 今村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 古波蔵
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 今村				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	17:30～18:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)今村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	
19:00								
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村	19:15～20:15 スタンダード60 波多野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 今村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵			
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 古波蔵	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 波多野	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大野	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村				
22:00								