

松本店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月14日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山			10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 金田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 横田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 横田
12:00									
13:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 横田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横田			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北村		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 島山	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)横田
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福山	14:00～15:00 エアロピヨガ 福山			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北村	14:00～15:00 もも戻ヨガティス 金田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 横田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤
15:00									
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 佐藤	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 横田							15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 佐藤
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 福山				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福山		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 横田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田
19:00									
20:00				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田村		
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 北村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福山	21:00～22:00 ダイエットヨガ 島山		
22:00									

松本店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00	研 修	定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	10:30～11:30 ホットピラティス 佐藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	
12:00								
13:00			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 横田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 横田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 横田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田	
14:00			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 横田				14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 横田
15:00								
16:00								15:45～16:45 もも戻ヨガティス 渡邊
17:00								
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 福山		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 渡邊
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 福山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 林	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)横田		
21:00			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	21:00～22:00 エアロピヨガ 福山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 林	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 横田		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



松本店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福山			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福山	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 近藤
12:00									
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤			12:15～13:15 ホットピラティス 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福山
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	14:00～15:00 ダイエットヨガ 福山
15:00									
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山							15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤	15:45～16:45 スタンダード60 近藤
17:00									
18:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 伊澤		17:30～18:30 エアロビヨガ 福山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	
19:00									
20:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 福山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福山	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 宮崎	19:15～20:15 スタンダード60 福山			
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福山	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 宮崎	21:00～22:00 ダイエットヨガ 福山			
22:00									

松本店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福山	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福山		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
11:00							
12:00		12:15～13:15 エアロビヨガ 福山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)近藤	12:15～13:15 スタンダード60 未定
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 未定			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山
15:00							
16:00						16:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 近藤	16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤
17:00							
18:00		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福山	17:30～18:30 ホットピラティス 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 未定	
19:00							
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 近藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 福山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤		
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 伊澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 近藤	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 佐藤		
22:00							