

富山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月18日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山	全店 研修	全店 研修	定休 日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 永田		10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 北川
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西口				12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 北川	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西口	12:15～13:15 全身ととうろ 寝たまんまヨガ (80分) 遊佐	
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 横山				14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 横山	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 横山	14:00～15:00 腫れしビューティー ヨガ(80分) 北川	
17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 遊佐				17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 遊佐	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 西口	
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 西口				19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 北川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 北川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 横山	
21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 遊佐				21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 遊佐	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 横山	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 遊佐	

富山店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 遊佐	全店 研修	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 遊佐		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 西口
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 遊佐	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 横山		12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 北川	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 北川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 横山	
14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 横山	14:00～15:00 全身ととうろ 寝たまんまヨガ (80分) 遊佐		14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 横山		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 西口	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 北川	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 西口	15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 横山						15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 横山
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 遊佐						15:00～16:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 北川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 北川

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



富山店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月18日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	定休日	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)		10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		北川	西口		北川	北川	遊佐
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)
15:45～16:45 スタンダード80 (60分)		横山	横山		遊佐	横山	西口
		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分)
		北川	西口		北川	遊佐	遊佐
						15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)
						横山	西口
						17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
			17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分)		17:30～18:30 エアロピヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	
			遊佐		北川	西口	
			19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	
			西口	北川	横山	横山	
		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
		遊佐	遊佐	北川	西口		

富山店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
月	火	水	木	金	土	
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)			14:00～15:00 腫トレビューティ ヨガ(60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	
					15:45～16:45 エアロピヨガ (60分)	
					北川	
					17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	
				15:00～16:00 子宮温活ヨガ (60分)		
				横山		
		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	
		横山	北川	遊佐	横山	
		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
		北川	西口	横山	遊佐	
		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	
		横山	北川	遊佐	横山	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)