

なんば店【7月1日～7月8スケジュール】

2024年6月25日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 藤本ま	10:30～11:30 ホットピラティス 吉岡			10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 真鍋	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)富田	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤本ま
12:00								
13:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本ま	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本ち			12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山崎	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡
14:00						14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 富田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤本ま
15:00								
16:00							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤本ち	15:45～16:45 スタンダード60 藤本ち
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 藤本ち			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本ち	17:30～18:30 背中美人ヨガ 吉岡	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 吉岡	
19:00								
20:00		19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 真鍋	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本ま	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山崎			
21:00		21:00～22:00 属活ヨガ ver.2 真鍋	21:00～22:00 スタンダード60 和田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤本ま	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 吉岡			
22:00								
								定 休 日

なんば店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本ま	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤本ち	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本ち	12:15～13:15 スタンダード60 藤本ち		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 山崎	
14:00				14:00～15:00 腫トレ ピューティヨーガ 吉岡	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)山崎	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	
15:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤本ま						
16:00						15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山崎	
17:00					16:15～17:15 属活ヨガ ver.2 真鍋		
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本ち	18:00～19:00 スタンダード60 藤本ち		
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 真鍋	19:15～20:15 ホットピラティス 吉岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤本ち	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎			
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 吉岡	21:00～22:00 属活ヨガ ver.2 真鍋	21:00～22:00 背中美人ヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 藤本ち			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)前田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 藤本ち	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡		10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 真鍋
11:00								
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本ち		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 真鍋	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤本ち		12:15～13:15 スタンダード60 藤本ち
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤本ち	14:00～15:00 ホットピラティス 前田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 真鍋	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 吉原	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 真鍋		17:30～18:30 背中美人ヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 藤本ち	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本ち			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉岡
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 吉岡	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉原			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤本ち	
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 吉原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤本ち			21:00～22:00 ホットピラティス 吉岡	
22:00								

なんば店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00						定 休 日		
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 真鍋		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤本ち	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤本ち	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 真鍋		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 吉岡
11:00								
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉原	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)前田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 吉原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 藤本ち	14:00～15:00 背中美人ヨガ 吉岡	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 真鍋		14:00～15:00 スタンダード60 真鍋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤本ち
15:00								
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 前田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 吉原			
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本ち	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤本ち	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 吉原	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 木村	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 真鍋			19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)前田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	
20:00								
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)木村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 前田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉原	
22:00								