

豊橋藤沢店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 27日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 西田		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山内	10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 エアロビヨガ 西田	
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 山内	12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 西田		12:15～13:15 スタンダード60 武田	12:15～13:15 エアロビヨガ 西田	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	
13:00								
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の創育中Edition 山内		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山内	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 西田	15:45～16:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 西田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 西田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木		
19:00								
20:00		19:15～20:15 エアロビヨガ 西田	19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 山内	21:00～22:00 スタンダード60 武田	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 西田			
22:00								

定休日

定休日

豊橋藤沢店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 西田		10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山内	10:30～11:30 スタンダード60 山内	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 西田	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		12:00～13:30 EXハワーヨガ (会員様限定)山内	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス 西田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木			14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 エアロビヨガ 西田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 山内	
15:00							
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 西田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山内	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山内	17:30～18:30 ホットピラティス 西田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 山内		
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 山内	19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山内	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山内	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 山内	21:00～22:00 スタンダード60 武田	21:00～22:00 エアロビヨガ 西田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



