

豊橋藤沢店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年 9月 14日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 武田	リンパデトックスヨガ 武田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木			10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木
11:00									
12:00									
12:15~13:15	腫トレ ビューティーヨガ 森山	12:15~13:15 スタンダード60 武田		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 武田	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 森山			12:15~13:15 スタンダード60 武田
13:00									
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 武田			14:00~14:45 ピラティスブートキャンプ 森山	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00~15:00 スタンダード60 鈴木			0:00~0:00 リンパデトックスヨガ 武田
15:00									
16:00					15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山			
17:00									
18:00	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30~18:30 スタンダード60 未定	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 武田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 武田	17:30~18:30 スタンダード60 武田				0:00~0:00 ホットピラティス 森山
19:00	19:15~20:15 ホットピラティス 森山	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 武田					0:00~0:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木
20:00									
21:00	21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	21:00~22:00 背中美人ヨガ 森山	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木	21:00~22:00 スタンダード60 鈴木				0:00~0:00 腫トレ ビューティーヨガ 森山	
22:00									

豊橋藤沢店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
10:30~11:30	全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木		10:30~11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	10:30~11:30 スタンダード60 鈴木(虹)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 武田			10:30~11:30 スタンダード60 武田
11:00								
12:00	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 武田		12:15~13:15 スタンダード60 未定	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木			12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 武田
13:00								
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	14:00~15:00 スタンダード60 鈴木(虹)	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 武田			14:00~15:00 エアロピヨガ 村松
15:00								
16:00				15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木	15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木			
17:00								
18:00		17:30~18:30 エアロピヨガ 村松	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 武田	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木				17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 村松
19:00	18:45~20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 武田	19:15~20:15 スタンダード60 未定					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山
20:00								
21:00	21:00~22:00 スタンダード60 武田	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村松	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 武田					21:00~22:00 ココロカラダリセットヨガ 森山
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



豊橋藤沢店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(水)	10月 17日(木)	10月 18日(金)	10月 19日(土)	10月 20日(日)	10月 21日(月)	10月 22日(火)	10月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田		10:30～11:30 ホットピラティス 森山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 武田	10:30～11:30 スタンダード60 武田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	10:30～11:30 スリムアッププレス 本田
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 武田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木	12:15～13:15 子宮温活ヨガ 鈴木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 本田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田
13:00								
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 武田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木		14:00～15:00 子宮温活ヨガ 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田
15:00								
16:00				16:45～16:45 スリムアッププレス 本田	16:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山			
17:00								
17:30	17:30～18:30 背中美人ヨガ 森山	17:30～18:30 スタンダード60 本田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	17:30～18:30 スタンダード60 本田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田	
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 森山	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 森山				19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 ホットピラティス 森山
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 本田				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木
22:00								

定休日

豊橋藤沢店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(木)	10月 25日(金)	10月 26日(土)	10月 27日(日)	10月 28日(月)	10月 29日(火)	10月 30日(水)	10月 31日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 子宮温活ヨガ 鈴木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 永田	
11:00								
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 本田	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 森山		12:15～13:15 背中美人ヨガ 本田	12:15～13:15 スタンダード60 本田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本田	14:00～15:00 ホットピラティス 森山	14:00～15:00 スタンダード60 武田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田		
15:00								
16:00			16:45～16:45 スリムアッププレス 本田	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田				
17:00								
17:30	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 森山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	17:30～18:30 子宮温活ヨガ 鈴木			17:30～18:30 スタンダード60 本田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 森山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 武田	19:15～20:45 特別レッスン※有料 森山			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	19:15～20:15 子宮温活ヨガ 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 森山				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木
22:00								

定休日