

豊橋藤沢店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年9月11日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木(虹)			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 森山		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木(心)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木(心)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田								
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 鈴木(虹)								
17:00									
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鍋谷	17:30～18:30 ホットピラティス 鍋谷	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鍋谷	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木(虹)	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木(心)		
19:00									
20:00			19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田			
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鍋谷	21:00～22:00 背中美人ヨガ 鍋谷	21:00～22:00 スタンダード60 武田			
22:00									

豊橋藤沢店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木(心)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田		10:30～11:30 ホットピラティス 森山	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 森山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田
12:00							
13:00			12:15～13:45 EYPAワーヨガ (会員様限定)森山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木(心)	12:15～13:15 スタンダード60 武田
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田			14:00～15:00 背中美人ヨガ 森山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 森山	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 森山
15:00			14:30～15:30 スタンダード60 武田				
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 武田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山
17:00							
18:00		17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 森山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木(心)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木(心)	
19:00							
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 鈴木(心)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木(心)	19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木(心)	19:15～20:15 スタンダード60 武田		
21:00		21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 森山	21:00～22:00 ホットピラティス 森山	21:00～22:00 スタンダード60 武田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木(心)		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



豊橋藤沢店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木(心)	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木(虹)		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 森山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木(心)		
12:00									
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 鈴木(虹)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 武田	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 浅田		
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 鈴木(心)			14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 森山	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 浅田	14:00～15:00 エアロビヨガ 浅田		
15:00	定 休 日								
16:00						16:45～16:45 エアロビヨガ 浅田	16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木(心)		
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 鈴木(虹)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木(心)	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木(心)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 武田	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 森山			
19:00									
20:00		19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木(虹)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木(心)	19:15～20:45 特別レッスン※有料 森山			
21:00		21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 森山	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木(心)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木(心)	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 鈴木(心)				
22:00									
									定 休 日

豊橋藤沢店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木(心)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 武田		10:30～11:30 スタンダード60 鈴木(虹)	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 森山	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 森山	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 宮下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 武田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 森山	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 森山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宮下	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木(虹)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00～15:00 ホットピラティス 森山	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木(心)	
15:00							
16:00					16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 武田	16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木(心)	
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 武田		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木(心)	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木(虹)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 武田		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 鈴木(心)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木(心)	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木(心)			
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木(心)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木(心)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 武田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木(心)			
22:00							
							定 休 日