

美濃加茂店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 瀬川	定休日	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 村雲	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 加藤	
12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 村雲		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 瀬川	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲			12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 加藤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村雲
14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 加藤			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 村雲	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 瀬川	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 村雲
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 村雲							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (80分) 加藤	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤
			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 加藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 瀬川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 村雲	
			19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 大野	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤		
			21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 加藤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 村雲	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 瀬川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川		

美濃加茂店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 村雲	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲		10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 村雲	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野田	定休日	
	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 瀬川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 瀬川		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 加藤	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン② 加藤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大野		
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 村雲			14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野田	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 大野	14:00～14:45 ピラティス ブレードキャンピング (45分) 大野		
					15:45～17:15 ステップアップアサナWS 瀬川	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 野田		
	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 中村	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 加藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 瀬川	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川			
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川				
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 中村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 大野	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 加藤				

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



美濃加茂店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 野田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 可児		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 渡辺	10:30~11:30 エアロヨガ (80分) 村雲	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 村雲	定休日	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤
12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 野田	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤		12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 瀬川
14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤			14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 渡辺	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 村雲		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤
				15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 瀬川	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 渡辺		
17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 渡辺	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分) 加藤	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 瀬川	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤			17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 可児
19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	19:15~20:15 純ポティフロー ピラティス (80分) 渡辺	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 村雲	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 加藤				19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 瀬川
21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 渡辺	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 村雲	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川				21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 可児

美濃加茂店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 野田		10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	10:30~11:15 BEAT CORE HIT (45分) 加藤	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 瀬川	年末年始休業	年末年始休業
12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 村雲	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲		
14:00~15:00 育中美人ヨガ (80分) 野田		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 村雲	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 村雲	14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺		
			15:45~16:45 エアロヨガ (80分) 村雲	15:45~17:45 108回太陽礼拝 (120分) 加藤		
	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 瀬川			
19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 村雲	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 可児				
21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 加藤				

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)