

金沢店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 奥村	全店 研修	全店 研修	全店 研修	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 高橋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 浜崎	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎				12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 高橋		12:15～13:15 青中美人ヨガ (80分) 桂川	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 奥村				14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	14:00～15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	
17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分) 奥村				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 浜崎	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 浜崎		17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 奥村
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川				19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 奥村	19:15～20:25 ディーププレスヨガ (70分) 奥村		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 浜崎
21:00～22:00 青中美人ヨガ (80分) 桂川				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 奥村	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川		21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 奥村

金沢店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 青中美人ヨガ (80分) 桂川	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 高橋	全日 定休日	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 奥村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 奥村		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高橋	10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋
12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 近江	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 奥村		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 奥村
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 高橋		14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 奥村			14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 奥村	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 奥村						15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分) 高橋
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 近江							17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 奥村
				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 高橋	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 高橋	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 奥村	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 奥村
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 高橋
				21:00～22:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 高橋	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 浜崎

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



金沢店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 浜崎	9:00～10:00 特別レッスン 奥村		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 浜崎	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 奥村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 奥村		12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 高橋	12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 奥村	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 桂川
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 奥村		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 奥村	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎		14:30～15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 奥村	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高橋
15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 奥村						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 浜崎	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川
						17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 奥村	
			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 浜崎	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 高橋	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 奥村	
			21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 高橋	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 高橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋	

金沢店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 五井		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 高橋
	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 奥村	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 五井		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	12:45～13:45 金身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	14:00～15:30 特別レッスン 奥村		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 奥村	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川
					16:15～17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川
					17:45～18:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 奥村
	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 奥村	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 奥村	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 奥村	
	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 高橋	
	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高橋	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 高橋	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)