

各務原店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		10:30～11:30 小顎リフビラティス (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	小林	増田	田中		可児	増田	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	12:15～13:25 ディーププレスヨガ (60分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
	可児	小林	可児		可児	小林	
	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分)	14:00～15:00 青中美人ヨガ (60分)	
	可児	可児	田中		金曜	小林	
		15:45～16:45 青中美人ヨガ (60分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)		
		小林	可児		増田		
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		可児			金曜		
		19:00～20:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
		田中			小林		
17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:45～18:30 BEAT CORE HIIT (45分)	
田中	小林				小林	田中	
19:00～20:00 小顎リフビラティス (60分)	19:00～20:00 お腹引き締めヨガ (60分)				19:00～20:00 スタンダード60 (60分)	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
可児	金曜				金曜	金曜	
20:45～21:45 もも尻ヨガティス (60分)	20:45～21:45 骨盤矯正ヨガ (60分)				20:45～21:45 お腹引き締めヨガ (60分)	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
金曜	増田				金曜	金曜	

定休日

各務原店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:15 ピラティス ブースキヤブ (45分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
金曜	小林	可児		金曜	田中		小林
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
金曜	可児	可児		金曜	金曜		小林
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)		14:00～15:00 小顎リフビラティス (60分)			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)
田中	増田	金曜		可児			田中
	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (60分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
	田中	小林					
	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (70分)						
	可児						
	17:30～18:30 小顎リフビラティス (60分)			17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 小顎リフビラティス (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分)
	可児			可児	可児	未定	金曜
19:00～20:00 美ボディフロー ピラティス (60分)				19:00～20:00 子宮温活ヨガ (60分)	19:00～20:10 ディーププレスヨガ (70分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	19:00～20:00 スタンダード60 (60分)
田中				小林	可児	加藤	未定
20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ (60分)				20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	20:45～21:45 青中美人ヨガ (60分)	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (60分)	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
可児				小林	小林	加藤	金曜

定休日

各務原店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 未定			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 増田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金磯	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 田中
12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 田中			12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分) 金磯	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 金磯	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中			14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金磯	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 田中		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中
15:45～16:45 ホットピラティス (60分) 金磯							15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 金磯							17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定
19:00～20:00 スタンダード60 (60分) 未定							
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林		17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小林	
			19:00～20:00 スタンダード60 (60分) 未定	19:00～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 永田	19:00～20:00 子宮温活ヨガ (60分) 田中	19:00～20:00 骨中奥人ヨガ (60分) 小林	
			20:45～21:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	20:45～21:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小林	20:45～21:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 金磯	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田中	20:45～21:45 増田

臨時休業

定休日

各務原店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 未定		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 増田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 田中		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 増田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 増田
12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (60分) 田中		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 増田		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金磯
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 増田		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中		14:00～15:30 アドノンス60 (会員様限定)(60分) 小林	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 小林
15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分) 田中						15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 未定
						17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分) 金磯
						19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 田中
		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 小林	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金磯	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 田中	17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小林	
	19:00～20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金磯	19:00～20:00 スタンダード60 (60分) 未定	19:00～20:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (60分) 田中	19:00～20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金磯	19:00～20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 未定	
	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 金磯	20:45～21:45 お腹引き締めヨガ (60分) 金磯	20:45～21:45 スタンダード60 (60分) 未定	20:45～21:45 スタンダード60 (60分) 金磯	20:45～21:45 ホットピラティス (60分) 未定	

定休日