

各務原店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:30 直せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
	小林	増田	田中		可児	増田	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	12:15～13:25 ディーブレスヨガ (70分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	
	可児	小林	可児		可児	小林	
	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	
	可児	可児	田中		金藤	小林	
		15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)		
		小林	可児		増田		
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)		
		可児			金藤		
		19:00～20:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)			19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)		
		田中			小林		
17:30～18:30 直せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)					17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:45～18:30 BEAT CORE HIT (45分)
田中	小林					小林	田中
19:00～20:00 小顔リフトピラティス (80分)	19:00～20:00 お腹引き締めヨガ (80分)					19:00～20:00 スタンダード80 (80分)	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分)
可児	金藤					金藤	金藤
20:45～21:45 もも原ヨガティス (80分)	20:45～21:45 骨盤矯正ヨガ (80分)					20:45～21:45 お腹引き締めヨガ (80分)	20:45～21:45 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)
金藤	増田					金藤	金藤

各務原店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:15 ピラティス フットキャンピング (45分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)
金藤	小林	可児		金藤	田中		小林
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)
金藤	可児	可児		金藤	金藤		小林
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分)
田中	増田	金藤		可児			田中
	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)					
	田中	小林					
	17:30～18:40 ディーブレスヨガ (70分)						
	可児						
17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)				17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
可児				可児	可児	未定	金藤
19:00～20:00 美ボディフロー ピラティス (80分)				19:00～20:00 子宮温活ヨガ (80分)	19:00～20:10 ディーブレスヨガ (70分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:00～20:00 スタンダード80 (80分)
田中				小林	可児	加藤	未定
20:45～21:45 セルトル美脚ヨガ (80分)				20:45～21:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	20:45～21:45 背中美人ヨガ (80分)	20:45～21:45 リンパデトックスヨガ (80分)	20:45～21:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)
可児				小林	小林	加藤	金藤

各務原店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	臨時休業	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
未定			増田	小林		金曜	田中
12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
田中			金曜	未定		金曜	未定
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)			14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)
田中			金曜	田中		未定	田中
15:45～16:45 ホットピラティス (80分)							15:45～16:45 青盤矯正ヨガ (80分)
金曜							増田
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)							17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
金曜							未定
19:00～20:00 スタンダード80 (80分)							
未定							
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ (80分)	
			小林		未定	小林	
			19:00～20:00 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:00～20:00 子音温活ヨガ (80分)	19:00～20:00 背中美人ヨガ (80分)	
			未定	永田	田中	小林	
			20:45～21:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	20:45～21:45 眠れる体に整えるヨガ (80分)	20:45～21:45 美ボディフロー ピラティス (80分)	20:45～21:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
			小林	金曜	田中	増田	

各務原店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
未定		増田	田中		増田	増田
12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)
田中		未定	増田		未定	金曜
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		14:00～15:30 アドベンス80 (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)
増田		小林	田中		小林	小林
15:45～16:45 子音温活ヨガ (80分)						15:45～16:45 スタンダード80 (80分)
田中						未定
						17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
						金曜
						19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
						田中
		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:45～18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分)	
		小林	金曜	田中	小林	
		19:00～20:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	19:00～20:00 スタンダード80 (80分)	19:00～20:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	19:00～20:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	
		金曜	未定	田中	金曜	
		20:45～21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	20:45～21:45 お腹引き締めヨガ (80分)	20:45～21:45 スタンダード80 (80分)	20:45～21:45 ホットピラティス (80分)	
		金曜	金曜	未定	金曜	