## 美濃加茂店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月　15日更新

| | 8月　1日(木) | 8月　2日(金) | 8月　3日(土) | 8月　4日(日) | 8月　5日(月) | 8月　6日(火) | 8月　7日(水) | 8月　8日(木) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | 定休日 | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>大野 | | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>村雲 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>奥村 | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>村雲 | | 12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>加藤 | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>奥村 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>渡辺 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>村雲 | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>大野 | | 14:00～15:30<br>アドバンス90<br>（会員様限定）<br>渡辺 | 14:00～15:30<br>※有料レッスン<br>奥村 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | 15:45～16:45<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>村雲 | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>奥村 | 17:30～18:15<br>ピラティスブートキャンプ<br>中村 | 17:30～18:30<br>ポールでゆがみとりﾖｶﾞ<br>奥村 | | | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>奥村 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>渡辺 | 17:30～18:30<br>エアロビヨガ<br>奥村 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>フェイスアップヨガ<br>村雲 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 19:15～20:15<br>Resonance♡Heart※有料<br>奥村 | | | 19:15～20:00<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 19:15～20:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 19:15～20:15<br>ポールでゆがみとりﾖｶﾞ<br>加藤 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>（会員様限定）奥村 | 21:00～22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>中村 | | | | 21:00～22:00<br>ポールでゆがみとりﾖｶﾞ<br>奥村 | 21:00～22:00<br>背中美人ヨガ<br>渡辺 | 21:00～22:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>奥村 |
| 22:00 | | | | | | | | |

## 美濃加茂店【8月9日～8月15日スケジュール】

| | 8月　9日(金) | 8月　10日(土) | 8月　11日(日) | 8月　12日(月) | 8月　13日(火) | 8月　14日(水) | 8月　15日(木) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | 定休日 | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ ver.2<br>野田 | | 10:30～11:30<br>エアロビヨガ<br>奥村 | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>小林 | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>村雲 | 12:15～13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 12:15～13:00<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>村雲 | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>野田 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～14:45<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | 14:00～15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>野田 | | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>村雲 | 14:00～14:45<br>ピラティスブートキャンプ<br>小林 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>渡辺 | 15:45～16:45<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>加藤 | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | | | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | | 17:00～18:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | | | 19:15～20:15<br>ホットピラティス<br>奥村 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 18:45～20:15<br>EXパワーヨガ<br>（会員様限定）<br>奥村 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | | | | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 21:00～21:45<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 21:00～22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>渡辺 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

## 美濃加茂店【8月16日～9月23日スケジュール】

| | 8月 16日(金) | 8月 17日(土) | 8月 18日(日) | 8月 19日(月) | 8月 20日(火) | 8月 21日(水) | 8月 22日(木) | 8月 23日(金) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | 定休日 | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:15<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>渡辺 | 10:30～12:00<br>EXパワーヨガ<br>（会員様限定）<br>奥村 | | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>村雲 | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>野田 | | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ ver.2<br>野田 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>奥村 | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>野田 | 12:45～13:45<br>骨盤矯正ヨガ<br>渡辺 | | 12:15～13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 | | 12:15～13:15<br>もも尻ヨガティス<br>渡辺 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>村雲 | 14:30～15:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>奥村 | | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | | 14:00～15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>野田 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>Healing♡Heart※有料<br>奥村 | 15:45～15:45<br>腸活ヨガ ver.2<br>野田 | 16:15～17:15<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥村 | | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>もも尻ヨガティス<br>渡辺 | 17:30～18:15<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | | | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>渡辺 | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>古波蔵 | 17:30～18:30<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>（会員様限定）加藤 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>フェイスアップヨガ<br>村雲 | | | | 19:15～20:15<br>ポールでゆがみとりﾖｶﾞ<br>加藤 | 19:15～20:15<br>もも尻ヨガティス<br>渡辺 | 19:15～20:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>村雲 | 19:15～20:15<br>ダイエットヨガ<br>渡辺 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>（会員様限定）渡辺 | | | | 21:00～21:45<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵 | 21:00～22:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 |
| 22:00 | | | | | | | | |

## 美濃加茂店【8月24日～8月31日スケジュール】

| | 8月 24日(土) | 8月 25日(日) | 8月 26日(月) | 8月 27日(火) | 8月 28日(水) | 8月 29日(木) | 8月 30日(金) | 8月 31日(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | 定休日 | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ ver.2<br>瀬川 | | 10:30～12:00<br>EXパワーヨガ<br>（会員様限定）<br>永田 | 10:30～11:15<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>中村 | 10:30～11:15<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>村雲 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 | | 12:45～13:45<br>腸活ヨガ ver.2<br>瀬川 | 12:15～13:15<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>（会員様限定）加藤 | | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>渡辺 | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>瀬川 | | 14:30～15:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>渡辺 | | 14:00～15:00<br>エアロビヨガ<br>中村 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>瀬川 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>古波蔵 | 15:45～16:45<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>村雲 | | | | | | 15:45～16:45<br>ホットピラティス<br>渡辺 |
| 17:00 | 17:30～18:15<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | | | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | 17:30～18:30<br>フェイスアップヨガ<br>村雲 | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>瀬川 | 17:30～18:30<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>（会員様限定）加藤 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>瀬川 | 19:15～20:15<br>腸活ヨガ ver.2<br>瀬川 | 19:15～20:00<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>瀬川 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>村雲 | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | 21:00～22:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | |
| 22:00 | | | | | | | | |