

ふじみ野店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月23日更新

| 12/01 | 12/02 | 12/03 | 12/04 | 12/05 | 12/06 | 12/07 | 12/08 |
|--|-------|--|---|--|---|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 10:30~11:30 ココカラダ リセットヨガ (80分) 米津 | 定休日 | 10:30~11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 米津 | 10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 米津 | | 10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 奥平 | 10:30~11:40 ディープレスヨガ (70分) 宇津木 | 10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 米津 |
| 12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 米津 | | 12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 秋元 | 12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 米津 | | 12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 米津 | 12:15~13:15 もも房ヨガティス (80分) 宇津木 | 12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩 |
| 14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 秋元 | | 14:00~15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 米津 | | | 14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ リセットヨガ (80分) 満塩 | 14:00~15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 米津 | 14:00~14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 満塩 |
| 15:45~18:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 米津 | | | | | | 15:45~18:45 背中美人ヨガ (80分) 佐藤 | 15:45~18:45 スタンダード80 (80分) 秋元 |
| | | | | | | 17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 米津 | |
| | | | 17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 米津 | 17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 秋元 | 17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 米津 | 17:30~18:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 米津 | |
| | | | 19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩 | 19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 満塩 | 19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 米津 | 19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 秋元 | |
| | | | 21:00~22:00 エアロピヨガ (80分) 満塩 | 21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩 | 21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 秋元 | 21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩 | |

ふじみ野店【12月9日～12月16日スケジュール】

| 12/09 | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 | 12/15 | 12/16 |
|-------|---|--|--|---|--|---|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 | 10:30~11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 鳥野 | 10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本田 | | 10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 秋元 | 10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鳥野 | 10:20~10:30 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 鳥野 | 定休日 |
| | 12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 鳥野 | 12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩 | | 12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 米津 | 12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩 | 10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 鳥野 | |
| | 14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 米津 | 14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鳥野 | | 14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋元 | 14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 秋元 | 11:50~12:00 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 満塩 | |
| | | | | | 15:45~18:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 米津 | 12:00~13:30 ステップアップアサナWS 満塩 | |
| | | | | | 17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 本田 | 13:50~14:00 タンパク質と美容の関係 プチ講座(10分) 米津 | |
| | | | | | | 14:00~15:00 フェスタ特別レッスン① 米津 | |
| | 17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 米津 | | 17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 秋元 | 17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 本田 | | 15:35~15:45 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 本田 | |
| | 19:15~20:15 ホットピラティス (80分) 宇津木 | 19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋元 | 19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鳥野 | 19:15~20:15 免疫セラピーヨガ (80分) 鳥野 | | 15:45~16:45 フェスタ特別レッスン② 本田 | |
| | 21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 秋元 | 21:00~21:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 米津 | 21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 鳥野 | 21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本田 | | | |

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ふじみ野店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

| 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/21 | 12/22 | 12/23 | 12/24 |
|---|---|--|--|--|---|-------|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30~11:30 もも原ヨガティス (90分) 米津 | 10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 島野 | | 10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 満塩 | 10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 秋元 | 10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 米津 | 定休日 | 10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 島野 |
| 12:15~13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 米津 | 12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 米津 | | 12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 秋元 | 12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 満塩 | 12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋元 | | 12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 米津 |
| 14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 秋元 | | | 14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分) 満塩 | 14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 島野 | 14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 米津 | | 14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 島野 |
| | | | | 15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 島野 | 15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 秋元 | | |
| | | | | 17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩 | | | |
| 17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋元 | 17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 満塩 | 17:30~18:30 エアロピヨガ (80分) 満塩 | 17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 島野 | | | | 17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 満塩 |
| 19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 島野 | 19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 満塩 | 19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 秋元 | 19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 米津 | | | | 19:15~20:15 もも原ヨガティス (80分) 宇津木 |
| 21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 島野 | 21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 島野 | 21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩 | 21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 島野 | | | | 21:00~22:10 ディーブレスヨガ (70分) 宇津木 |

ふじみ野店【12月25日～12月31日スケジュール】

| 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 |
|--|--|--|---|--|--------|--------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 米津 | | 10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 島野 | 10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 島野 | 10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 米津 | 年末年始休業 | 年末年始休業 |
| 12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 秋元 | | 12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 島野 | 12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 秋元 | 12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 満塩 | | |
| 14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 島野 | | 14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 秋元 | 14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 齊藤 | 14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 秋元 | | |
| | | | 15:45~16:45 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 米津 | 15:45~17:30 108回太陽礼拝 (120分) 島野 | | |
| | | | 17:15~18:45 EXパワースタイル (会員様限定)(90分) 齊藤 | | | |
| | 17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 秋元 | 17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 米津 | | | | |
| 19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 宇津木 | 19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 島野 | 19:15~20:25 ディーブレスヨガ (70分) 宇津木 | | | | |
| 21:00~22:00 エアロピヨガ (80分) 満塩 | 21:00~22:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 米津 | 21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 宇津木 | | | | |

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)