

美濃加茂店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 リンパドレナージュ (90分) 加藤	10:30~11:30 もも尻ヨガ (60分) 古波蔵	定休日	10:30~11:15 ピラティス フットキャンピング(45分) 渡辺	10:30~11:30 リンパドレナージュ (90分) 渡辺		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (90分) 村雲	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 村雲
12:15~13:15 エアロビヨガ (90分) 村雲	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (90分) 瀬川		12:15~13:15 スタンダード80 (90分) 瀬川	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤		12:15~13:15 スタンダード80 (90分) 村雲	12:15~13:15 ホットピラティス (90分) 渡辺
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (90分) 加藤	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川		14:00~15:00 小顔リフトピラティス (90分) 渡辺			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (90分) 瀬川	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 渡辺
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (90分) 瀬川	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (90分) 古波蔵						15:45~16:45 エアロビヨガ (90分) 村雲
17:30~18:30 スタンダード60 (90分) 村雲			17:30~18:30 子宮温活ヨガ (90分) 村雲	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (90分) 瀬川	17:30~18:30 スタンダード60 (90分) 瀬川	17:00~18:30 アトセス80 (会員様限定)(90分) 渡辺	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (90分) 渡辺
			19:15~20:00 BEAT GORE HIIT (45分) 加藤	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 村雲	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤	19:15~20:15 エアロビヨガ (90分) 村雲	
			21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (90分) 加藤	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 瀬川	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 渡辺	

美濃加茂店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 渡辺	定休日	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(90分) 加藤	10:30~11:15 BEAT GORE HIIT (45分) 加藤		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分) 野田	10:30~11:30 ホットピラティス (90分) 野田	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (90分) 村雲	
12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 瀬川	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 村雲		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (90分) 瀬川	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (90分) 瀬川	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (90分) 瀬川	
14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤		14:00~15:00 エアロビヨガ (90分) 村雲	14:00~15:00 スタンダード80 (90分) 村雲		14:00~15:00 ホットピラティス (90分) 野田	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 瀬川	
15:45~16:45 子宮温活ヨガ (90分) 村雲		15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 渡辺				15:45~16:45 子宮温活ヨガ (90分) 村雲	15:45~16:45 エアロビヨガ (90分) 村雲	
			17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (90分) 瀬川		17:30~18:15 ピラティス フットキャンピング(45分) 渡辺	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (90分) 渡辺	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 瀬川	
				19:15~20:15 もも尻ヨガ (90分) 渡辺	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (90分) 加藤	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(90分) 渡辺		
				21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (90分) 瀬川	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎた場合はキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



美濃加茂店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 瀬川		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 加藤	10:30～11:30 エアロピヨガ (60分) 村雲	
	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 瀬川	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 加藤		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 加藤	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 村雲	12:15～13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 加藤	
	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 野田			14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 瀬川	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 加藤	
					15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分) 加藤	15:45～16:45 もも原ヨガティス (60分) 渡辺	
	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 加藤	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 永田	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定) (60分) 渡辺	17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 村雲	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 村雲		定休日
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 瀬川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 加藤	19:15～20:15 エアロピヨガ (60分) 村雲	19:15～20:15 リンパドレックスヨガ (60分) 渡辺			
	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺	21:00～22:00 もも原ヨガティス (60分) 渡辺			

美濃加茂店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 村雲	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 瀬川
12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 渡辺	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村雲		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 加藤
14:00～15:00 スリムアッププレス (60分) 村雲	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺		14:00～15:00 リンパドレックスヨガ (60分) 加藤
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 村雲
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 渡辺	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 村雲	19:15～20:15 もも原ヨガティス (60分) 渡辺	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬川	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 瀬川	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)