

ラスパ太田川店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 安枝	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 小島	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 竹下	10:30～11:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 一木
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝		12:00～13:00 ホットピラティス (80分) 古宇田	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 竹下	12:00～13:00 ダイエットヨガ (80分) 安枝	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 竹下
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 竹下		13:30～14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 小島	13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 安藤	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	13:30～14:30 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 一木
15:45～16:45 エアロビヨガ (80分) 竹下	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 小島		15:00～16:00 スタンダード80 (80分) 古宇田	15:00～16:00 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	15:00～16:00 エアロビヨガ (80分) 竹下	15:00～16:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 安枝	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 竹下
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 安藤							17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 古宇田
19:00～20:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 竹下							19:00～20:00 スタンダード80 (80分) 安藤
				18:00～19:00 エアロビヨガ (80分) 竹下	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝	18:00～19:00 スタンダード80 (80分) 安藤	18:00～19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田
				19:30～20:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	19:30～20:30 スリムアッププレス (80分) 小島	19:30～20:30 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	19:30～20:30 スタンダード80 (80分) 安藤
				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 竹下	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 安藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島

ラスパ太田川店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 安藤	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 竹下	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 小島	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 小島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 安枝	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 竹下	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 安藤
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 安枝	12:00～13:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 竹下	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 古宇田	12:00～12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 安藤	12:15～13:15 リンパティックヨガ (80分) 小島
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 安藤		14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 竹下	13:30～14:30 ホットピラティス (80分) 古宇田	13:30～14:30 小顔リフトピラティス (80分) 小島	13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 安藤	14:00～15:00 リンパティックヨガ (80分) 小島	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 竹下
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 安藤	15:00～16:00 もも尻ヨガティス (80分) 古宇田	15:00～16:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	15:00～16:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	15:45～16:45 オトナのための オールインヨガ (80分) 竹下	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島
		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田				17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 小島	
		19:00～20:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田				19:00～20:00 ホットピラティス (80分) 古宇田	
			18:00～19:00 スタンダード80 (80分) 安藤	18:00～19:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 安枝	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 竹下		
			19:30～20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 竹下	19:30～20:30 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田		
			21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 安枝	21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 安枝	21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ (80分) 竹下		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



ラスパ太田川店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 リンパドレナージュ (80分) 小島	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 竹下	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 原田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 小島	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 竹下	定休日
	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 安藤	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 竹下	12:00～13:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	12:00～13:00 スリムアッププレス (80分) 小島	12:00～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 竹下	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 原田	
	13:30～14:30 スリムアッププレス (80分) 小島	13:30～14:30 ホットピラティス (80分) 古宇田	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 竹下	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小島	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 竹下	
	15:00～16:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 竹下	15:00～16:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	15:00～16:00 スタンダード80 (80分) 小島	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 古宇田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	
					17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 竹下		
					19:00～20:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田		
	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 竹下	18:00～19:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	18:00～18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島	18:00～19:00 ホットピラティス (80分) 古宇田			
	19:30～20:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	19:30～20:30 もも尻ヨガ (80分) 古宇田	19:30～20:30 リンパドレナージュ (80分) 小島			
	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 竹下	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 安藤	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 小島	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田			

ラスパ太田川店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 竹下	10:30～11:30 もも尻ヨガ (80分) 古宇田	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 小島
12:00～13:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 安藤	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 竹下	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田
13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 原田	13:30～14:15 BEAT CORE HIT (45分) 竹下	13:30～14:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 古宇田	13:30～14:30 スリムアッププレス (80分) 小島
15:00～16:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 竹下	15:00～16:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田
18:00～19:00 スタンダード80 (80分) 安藤	18:00～19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 古宇田	18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	18:00～19:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 竹下
19:30～20:30 スリムアッププレス (80分) 小島	19:30～20:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	19:30～20:30 スタンダード80 (80分) 安藤	19:30～20:30 ホットピラティス (80分) 古宇田
21:00～22:00 リンパドレナージュ (80分) 小島	21:00～22:00 もも尻ヨガ (80分) 古宇田	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 竹下

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)