

前橋店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月20日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
10:30~11:30	オトナのための オールインワンヨガ 森	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 森	10:30~11:30 リンパドックスヨガ 若杉	10:30~11:15 ピラティスブートキャンプ 森		10:30~11:30 もも尻ヨガティス 森	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 森	10:30~11:30 スタンダード60 若杉
11:00								
12:00	12:15~13:15 リンパドックスヨガ 若杉	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	12:15~13:15 ホットピラティス 田中	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 佐藤		12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森	12:15~13:15 スタンダード60 若杉	12:15~13:15 コロカラダリセットヨガ 田中
13:00								
14:00	14:00~15:00 スリムアッププレス 森	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 森	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	14:00~15:00 背中美人ヨガ 佐藤		14:00~15:00 スタンダード60 若杉	14:00~14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 森	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中
15:00								
16:00			15:45~16:45 スタンダード60 若杉	15:45~16:45 フェイスアップヨガ 森				
17:00								
17:30~18:30	スタンダード60 若杉	17:30~18:30 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)田中	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 佐藤			17:30~18:30 ホットピラティス 田中	17:30~18:30 リンパドックスヨガ 若杉	
18:00								
19:00	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 宮沢	19:15~20:15 リンパドックスヨガ 若杉	19:15~20:15 背中美人ヨガ 佐藤			19:15~20:15 リンパドックスヨガ 若杉	19:15~20:15 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)田中	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢
20:00								
21:00	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	21:00~22:00 スタンダード60 若杉			21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 田中	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	21:00~21:45 ピラティスブートキャンプ 森	
22:00								

前橋店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
10:30~11:30	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宮沢	10:30~11:30 リンパドックスヨガ 森	10:30~11:30 スリムアッププレス 森		10:30~11:30 スタンダード60 吉田	10:30~11:30 はじめての「ハ」ーヨガ (会員様限定)田中	10:30~11:30 リンパドックスヨガ 吉田
11:00							
12:00	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	12:15~13:15 背中美人ヨガ 宮沢	12:15~13:15 リンパドックスヨガ 若杉		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 田中	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 宮沢
13:00							
14:00	14:00~15:00 リンパドックスヨガ 若杉	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 森	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 森		14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	14:00~15:00 スタンダード60 吉田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢
15:00							
16:00		15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2 宮沢	15:45~16:45 スタンダード60 若杉				
17:00							
17:30~18:30	スタンダード60 若杉	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 筒井			17:30~18:30 リンパドックスヨガ 吉田	17:30~18:15 ピラティスブートキャンプ 森	17:30~18:30 スタンダード60 若杉
18:00							
19:00	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	19:15~20:45 アドバンス90 (会員様限定) 筒井			19:15~20:15 背中美人ヨガ 宮沢	19:15~20:15 リンパドックスヨガ 若杉	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 森
20:00							
21:00	21:00~22:00 ホットピラティス 田中			21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢	21:00~22:00 スタンダード60 若杉	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 森	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



