

金沢店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月14日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 高橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎		10:30～11:30 全身ととうの 寝たまんまヨガ(80分) 高橋
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 奥村	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 奥村		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 奥村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 奥村
14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 桂川		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 桂川	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎		14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 高橋
	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 浜崎	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村					
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎						
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 浜崎				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 浜崎		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 奥村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎
19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 奥村				19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	19:15～20:15 全身ととうの 寝たまんまヨガ(80分) 高橋	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 奥村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 奥村	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 桂川

金沢店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	定休日	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 奥村	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 奥村	
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 高橋	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 桂川		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 奥村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 高橋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 高橋		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 桂川	14:00～15:00 特別レッスン 奥村		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村	
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ (80分) 桂川						
17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎							
				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 浜崎
				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 高橋
				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 高橋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 高橋	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 桂川	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)