

前橋店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 田中		10:30～11:30 ホットピラティス 田中	10:30～11:30 腸活ヨガ 森	10:30～11:30 スタンダード60 滝利	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 森	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 森	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中	14:00～15:00 スタンダード60 滝利
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 森	15:45～16:45 腸活ヨガ 森						15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中
17:00								
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森		17:30～18:30 スタンダード60 滝利	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宮沢	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 田中	17:30～18:30 スタンダード60 滝利	
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 田中		19:15～20:15 青中美人ヨガ 宮沢	19:15～20:15 スタンダード60 滝利	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 田中	
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 滝利	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	21:00～22:00 ホットピラティス 田中	21:00～22:00 青中美人ヨガ 宮沢		
22:00								

前橋店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00	研 修	定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鳥田	10:30～11:30 ホットピラティス 田中	10:30～11:30 スタンダード60 鳥田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 金井	
12:00				12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 金井	12:15～13:15 スタンダード60 鳥田	12:15～13:15 SUMO YOGA 金井	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 田中	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢
13:00								
14:00			14:00～15:00 青中美人ヨガ 宮沢	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	14:00～15:00 スタンダード60 滝利	14:00～15:00 スタンダード60 滝利	
15:00								
16:00								15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 田中
17:00								
18:00			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 金井	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 森	17:30～18:30 スタンダード60 滝利	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森	17:30～18:30 エアロビヨガ 金井	
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 滝利	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)金井	19:15～20:15 腸活ヨガ 森	19:15～20:15 スタンダード60 滝利	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中	
20:00								
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 金井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 森	21:00～22:00 ホットピラティス 森		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生徒が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



前橋店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 田中			10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 宮沢	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 宮沢	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 滝澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宮沢
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 田中			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 藤内	14:00～15:00 背中美人ヨガ 宮沢	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢		14:00～15:00 スタンダード60 若杉	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 宮沢
15:00									
16:00	16:45～16:45 スタンダード60 吉田							16:45～16:45 ホットピラティス 田中	16:45～16:45 スタンダード60 若杉
17:00									
18:00				17:30～18:30 リンパドックスヨガ 藤内	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	17:30～18:30 腸活ヨガ 森	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 森	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 滝澤	
19:00									
20:00				19:15～20:15 ホットピラティス 田中	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	19:15～20:15 スタンダード60 若杉	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 森	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 若杉	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 田中	21:00～22:00 美ボディロー ピラティス 森	21:00～22:00 スタンダード60 若杉		
22:00									

前橋店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 鳥田	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田中	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 森	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 宮沢
12:00								
13:00			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥田	12:15～13:15 スタンダード60 鳥田	12:15～13:15 美ボディロー ピラティス 森	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 宮沢	12:15～13:15 スタンダード60 若杉	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 森
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥田	14:00～15:00 スタンダード60 若杉	14:00～15:00 スタンダード60 若杉	14:00～15:00 背中美人ヨガ 宮沢	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 宮沢	14:00～15:00 ホットピラティス 田中
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 若杉	16:45～16:45 背中美人ヨガ 宮沢
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 森	17:30～18:30 美ボディロー ピラティス 森	17:30～18:30 背中美人ヨガ 宮沢	17:30～18:30 スタンダード60 若杉	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 田中	
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 若杉	19:15～20:15 リンパドックスヨガ 森	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 森	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中	
21:00			21:00～22:00 もも尻ヨガティス 森	21:00～22:00 スタンダード60 若杉	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 宮沢	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 森		
22:00								