## 美濃加茂店【7月１日～7月８日スケジュール】

2024年6月15日更新

| | 7月　1日(月) | 7月　2日(火) | 7月　3日(水) | 7月　4日(木) | 7月　5日(金) | 7月　6日(土) | 7月　7日(日) | 7月　8日(月) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>村雲 | | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>永田 | 10:30～12:00<br>アドバンス90<br>（会員様限定）<br>増田 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>奥村 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 12:15～13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | | 12:15～13:15<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥村 | 12:45～13:45<br>スタンダード60<br>村雲 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>村雲 | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | 14:00～15:00<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>（会員様限定）渡辺 | 14:30～15:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>増田 | 14:00～15:00<br>エアロビヨガ<br>奥村 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 16:15～17:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | 15:45～16:45<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | |
| 17:00 | | 17:30～18:30<br>パワーヨガAdvance<br>（会員様限定）渡辺 | | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>村雲 | 18:00～19:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>加藤 | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15<br>エアロビヨガ<br>奥村 | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>加藤 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>渡辺 | 21:00～22:00<br>ホットピラティス<br>奥村 | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

定休日

## 美濃加茂店【7月９日～7月１５日スケジュール】

| | 7月　9日(火) | 7月　10日(水) | 7月　11日(木) | 7月　12日(金) | 7月　13日(土) | 7月　14日(日) | 7月　15日(月) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>奥村 | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ ver.2<br>野田 | | 10:30～11:30<br>免疫セラピーヨガ<br>奥村 | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>膝トレ<br>ビューティーヨガ<br>奥村 | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 12:15～13:15<br>エアロビヨガ<br>奥村 | | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>パワーヨガAdvance<br>（会員様限定）奥村 | 14:00～15:00<br>Open♡Heart※有料<br>奥村 | | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥村 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>村雲 | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 15:45～16:45<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>渡辺 | 15:45～16:45<br>免疫セラピーヨガ<br>奥村 | |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>渡辺 | 17:30～18:30<br>ダイエットヨガ<br>渡辺 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 17:30～18:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:00<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 19:15～20:15<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>渡辺 | 19:15～20:15<br>腸活ヨガ ver.2<br>渡辺 | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>渡辺 | 21:00～22:00<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>渡辺 | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | 21:00～22:00<br>青中美人ヨガ<br>渡辺 | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

## 美濃加茂店【7月16日～7月23日スケジュール】

| | 7月 16日(火) | 7月 17日(水) | 7月 18日(木) | 7月 19日(金) | 7月 20日(土) | 7月 21日(日) | 7月 22日(月) | 7月 23日(火) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>免疫セラピーヨガ<br>奥村 | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>野田 | | 10:30～11:15<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ ver.2<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)渡辺 | | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>中村 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:00<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 12:15～13:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>奥村 | | 12:15～13:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>野田 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>加藤 | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>奥村 | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>野田 | | 14:00～15:00<br>ホットピラティス<br>渡辺 | 14:00～15:00<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)奥村 | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>渡辺 | 定<br>休<br>日 | 14:00～14:45<br>ピラティスブートキャンプ<br>中村 |
| 15:00 | | | | | 15:45～16:30<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>村雲 | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:00～18:30<br>特別レッスン※有料<br>奥村 | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | 17:30～18:30<br>腸トレ<br>ビューティーヨガ<br>奥村 | 17:30～18:15<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 17:30～18:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>奥村 | | | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>奥村 |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>加藤 | 19:15～20:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | | | | 19:15～20:15<br>ボールでゆがみとりﾖｶﾞ<br>加藤 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>村雲 | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | 21:00～22:00<br>エアロビヨガ<br>奥村 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>村雲 | | | | 21:00～22:00<br>ホットピラティス<br>奥村 |
| 22:00 | | | | | | | | |

## 美濃加茂店【7月24日～7月31日スケジュール】

| | 7月 24日(水) | 7月 25日(木) | 7月 26日(金) | 7月 27日(土) | 7月 28日(日) | 7月 29日(月) | 7月 30日(火) | 7月 31日(水) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:15<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | | 10:30～11:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>渡辺 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 10:30～11:30<br>ボールでゆがみとりﾖｶﾞ<br>加藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>腸活ヨガ ver.2<br>渡辺 | | 12:15～13:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>奥村 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>村雲 | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>奥村 | | 12:15～13:00<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 | 12:15～13:15<br>はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ<br>(会員様限定)奥村 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00～15:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>渡辺 | 14:00～15:00<br>ダイエットヨガ<br>渡辺 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>村雲 | 定<br>休<br>日 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤 | 14:00～15:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | 15:45～16:45<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 15:45～16:45<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>奥村 | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥村 | 17:30～18:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野 | 17:30～18:15<br>BEAT CORE HIIT<br>加藤 | 17:30～18:30<br>Resonance♡Heat※有料<br>奥村 | | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>村雲 | |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>ボールでゆがみとりﾖｶﾞ<br>加藤 | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | 19:15～20:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>加藤 | | | | 19:15～20:15<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>渡辺 | 19:15～20:00<br>ピラティスブートキャンプ<br>渡辺 |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>奥村 | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>加藤 | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>加藤 | | | | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>村雲 | 21:00～22:00<br>腸トレ<br>ビューティーヨガ<br>奥村 |
| 22:00 | | | | | | | | |