

豊橋藤沢店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 17日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 西田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木			10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田	12:15～13:15 スタンダード60 武田	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 森山			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 武田	
13:00									
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 西田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 森山			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田		
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 武田	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木					
17:00									
18:00	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 森山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	17:30～18:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)村松				17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 森山	17:30～18:30 ホットピラティス 森山	17:30～18:30 エアロビヨガ 西田
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 武田					19:15～20:15 エアロビヨガ 西田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 武田
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 西田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 鈴木					21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 森山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 西田	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 西田
22:00									

豊橋藤沢店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 13日(水)	8月 15日(水)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	10:30～11:30 ホットピラティス 西田			10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 森山	10:30～11:30 エアロビヨガ 西田	
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 森山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 武田			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 武田	12:15～13:15 ホットピラティス 西田	
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 西田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田			14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	
15:00								
16:00		16:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 森山	16:45～16:45 エアロビヨガ 西田					
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木				17:30～18:30 ホットピラティス 西田		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
19:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 森山					19:15～20:15 ココロカラダリセット30分 村松	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 森山
20:00								
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 鈴木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 武田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



豊橋藤沢店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 西田	10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		10:30～11:30 ホットピラティス 森山
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 森山
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 武田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山			17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 森山	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 青中美人ヨガ 西田
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山				19:15～20:15 エアロビヨガ 西田	19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西田
21:00	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 森山				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 武田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 西田	21:00～22:00 スタンダード60 武田
22:00								

定休日

豊橋藤沢店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)森山	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 西田		10:30～11:30 ホットピラティス 西田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 西田		10:30～11:30 エアロビヨガ 西田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 西田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 西田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 西田	14:00～15:00 スタンダード60 武田
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 武田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 森山
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 西田	17:30～19:00 特別レッスン※有料 森山		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 森山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田	19:15～20:15 スタンダード60 武田	
22:00								

定休日