

長久手店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 加藤	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	定休日	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 松下		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 成橋	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 成橋	12:15~13:15 腫トレビューティ ーヨガ(80分) 一木		12:15~13:15 美ボディフ ローピラ ティス(80分) 加藤	12:15~13:15 小顔リフト ピラティス (80分) 一木		12:15~13:15 お腹引き 締めヨガ (80分) 松下	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 成橋
14:00~15:00 はじめての パワーヨガ (会員権限 定)(80分) 加藤	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 松下		14:00~15:00 全身と とのう 寝たまんま ヨガ(80分) 一木	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 松下		14:00~15:00 腸活 ヨガ ver.2 (80分) 成橋	14:00~15:00 オトナ のための オル ン タ ン グ ラ ッ ス ヨ ガ (80分) 一木
15:45~16:45 腸活 ヨガ ver.2 (80分) 成橋	15:45~16:45 もも 原 ヨ ガ テ ィ ス (80分) 一木						15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分) 松下
17:30~18:15 ピラ ティ ス フ ー ト キ ャ ン プ (45分) 一木							17:30~18:30 小顔 リフト ピラ ティ ス (80分) 一木
				17:30~18:30 スタン ダー ド80 (80分) 成橋		17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	17:30~18:30 アロマ リラク スヨ ガ HER BAL REL AX (80分) 加藤
				19:15~20:15 エアロ ピ ヨ ガ (80分) 松下	19:15~20:15 ホット ピラ ティ ス (80分) 一木	19:15~20:15 スタン ダー ド80 (80分) 成橋	19:15~20:15 リンパ デト ク ッ ス ヨ ガ (80分) 松下
				20:50~21:50 腸活 ヨガ ver.2 (80分) 成橋	20:50~21:50 はじ め て の パ ワ ー ヨ ガ (会 員 権 限 定) (80分) 加藤	20:50~21:50 子宮 温活 ヨ ガ (80分) 加藤	20:50~21:50 美ボ ディ フ ロー ピラ ティ ス (80分) 加藤

長久手店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 スタン ダー ド80 (80分) 成橋	定休日	10:30~11:30 リンパ デト ク ッ ス ヨ ガ (80分) 松下	10:30~11:30 スタン ダー ド80 (80分) 成橋		10:30~11:30 子宮 温活 ヨ ガ (80分) 加藤	10:30~11:30 お腹 引 き 締 め ヨ ガ (80分) 松下	10:30~11:30 スタン ダー ド80 (80分) 成橋	
12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤		12:15~13:15 スタン ダー ド80 (80分) 成橋	12:15~13:15 みる み る 変 わ る 姿 勢 ピ ラ ティ ス (80分) 加藤		12:15~13:15 エアロ ピ ヨ ガ (80分) 松下	12:15~13:15 腸活 ヨ ガ ver.2 (80分) 成橋	12:15~13:15 アロマ リラク スヨ ガ DE EP FO RE ST (80分) 加藤	
14:00~15:00 腸活 ヨ ガ ver.2 (80分) 成橋		14:00~15:00 お腹 引 き 締 め ヨ ガ (80分) 松下			14:00~15:00 骨盤 正 ヨ ガ (80分) 加藤	14:00~15:00 美ボ ディ フ ロー ピラ ティ ス (80分) 加藤	14:00~15:00 腸活 ヨ ガ ver.2 (80分) 成橋	
15:45~16:45 アロマ リラク スヨ ガ FRU ITY DI ET (80分) 加藤						15:45~16:45 スタン ダー ド80 (80分) 成橋	15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	
							17:30~18:30 子宮 温活 ヨ ガ (80分) 加藤	
			17:30~18:30 美ボ ディ フ ロー ピラ ティ ス (80分) 加藤	17:30~18:30 リンパ デト ク ッ ス ヨ ガ (80分) 松下	17:30~18:30 スタン ダー ド80 (80分) 成橋	17:30~18:15 ピラ ティ ス フ ー ト キ ャ ン プ (45分) 一木		
			19:15~20:15 腸活 ヨ ガ ver.2 (80分) 成橋	19:15~20:15 はじ め て の パ ワ ー ヨ ガ (会 員 権 限 定) (80分) 加藤	19:15~20:15 お腹 引 き 締 め ヨ ガ (80分) 松下	19:15~20:15 腸活 ヨ ガ ver.2 (80分) 成橋		
			20:50~21:50 アロマ リラク スヨ ガ DE EP FO RE ST (80分) 加藤	20:50~21:50 BEAT CORE HIT (45分) 松下	20:50~21:50 リンパ デト ク ッ ス ヨ ガ (80分) 松下	20:50~21:50 全 身 と の う 寝 た ま ん ま ヨ ガ (80分) 一木		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



長久手店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	10:30～11:30 オトナののための オールインヨガ (80分) 一木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 松下	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 一木	
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 成橋		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	
	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 加藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 成橋	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 一木	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 加藤	
					17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 一木		
	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 一木		17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 松下	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成橋			
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 成橋	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 成橋	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 松下			
	20:50～21:50 もも尻ヨガティス (80分) 一木	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 成橋			

長久手店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 全身ととう 褒たまんまヨガ (80分) 一木	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 加藤		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成橋	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 一木	定休日
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成橋	12:15～13:15 オトナののための オールインヨガ (80分) 一木		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成橋	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 松下	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 松下	
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 一木			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 松下	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	14:00～15:00 全身ととう 褒たまんまヨガ (80分) 一木	
				15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 成橋	15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分) 松下	
				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 加藤		
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 加藤	17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 松下	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 成橋	17:30～18:30 オトナののための オールインヨガ (80分) 一木			
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 成橋	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 成橋	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 一木	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 加藤			
20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 松下	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (80分) 一木	20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 一木			

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)