



お腹引き締めヨガ (60分) 鈴木	BEAT CORE HIT (45分) 西口			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 森山	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木
----------------------	---------------------------	--	--	------------------------------------	--------------------------------

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません(時間外キャンセル扱いとなります)のでご了承下さい。



### 豊橋藤沢店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月4日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/24
金	土	日	月	火	水	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 森山	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 武田	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 吉原	定休日	10:30～11:30 購活ヨガ ver.2 (80分) 武田	10:30～12:00 EVAパワーヨガ (会員様限定) (80分) 森山	10:30～11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (80分) 鈴木
12:15～13:15 Sound Fael Yoga ver.2 (80分) 武田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 森山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 武田	12:45～13:45 小顔リフトピラティス (80分) 武田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ (80分) 吉原
14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 森山	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 武田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木		14:00～15:00 美ボディフローピラティス (80分) 鈴木		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木
	15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 吉原	15:45～16:45 全身ととのう寝たまんまヨガ (80分) 吉原				
	17:30～18:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (80分) 吉原	17:30～19:00 特別レッスン 森山				
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 森山	17:30～18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 森山	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 武田
19:15～20:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (80分) 鈴木				19:15～20:00 エアロピヨガ (80分) 吉原	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	19:15～20:15 購活ヨガ ver.2 (80分) 武田
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 武田				21:00～22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 森山	21:00～22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (80分) 吉原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉原

### 豊橋藤沢店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30
土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 武田	10:30～11:30 リンパドレナージュヨガ (80分) 竹下		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 武田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 武田	
12:15～13:15 美ボディフローピラティス (80分) 鈴木	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 吉原		12:15～13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (80分) 吉原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ (80分) 吉原	
14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 吉原	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 竹下		14:00～15:00 リンパドレナージュヨガ (80分) 吉原		
15:45～16:45 全身ととのう寝たまんまヨガ (80分) 吉原	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉原				
17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 武田		定休日			

		17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30
		お腹引き締めヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)	小顔リフトピラティス (80分)
		鈴木	鈴木	武田
		19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:00
		SUMOYOGA 四股コアダイエット(80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	背中美人ヨガ (80分)
		森山	森山	森山
		21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	子宮温活ヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)
		森山	鈴木	鈴木

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)