

各務原店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分) 田中	定休日	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林		10:30~11:30 全身とどのう 寝たままヨガ(80分) 小林	10:30~12:00 アドバンス80 (会員権限定)(80分) 小林	
12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 可児		12:15~13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 田中	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 可児	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児		12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 金瀬	12:30~13:30 肩コリラックスヨガ (80分) 田中
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 田中		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 田中	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 田中	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 金瀬	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 可児	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児							15:45~16:45 全身とどのう 寝たままヨガ(80分) 小林
17:30~18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 小林								17:30~18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 田中
								19:00~20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 可児
				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 金瀬	17:30~18:30 もも尻ヨガティス (80分) 金瀬	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児	
				19:00~20:00 お腹引き締めヨガ (80分) 金瀬	19:00~20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 金瀬	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 金瀬	19:00~20:00 SUMOYOGA 四股コアダイエット(80分) 田中	
				20:45~21:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	20:45~21:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 田中	20:45~21:45 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野	20:45~21:45 スタンダード80 (80分) 可児	

各務原店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 金瀬	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 可児		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 金瀬	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 金瀬	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林	
12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 金瀬		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 可児	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 金瀬	12:15~13:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 田中	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 田中	
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 金瀬		14:00~15:00 SUMOYOGA 四股コアダイエット(80分) 田中	14:00~15:00 SUMOYOGA 四股コアダイエット(80分) 田中		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 増田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 田中	14:00~15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 田中	
15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 小林		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 可児	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 可児			15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 小林	15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	
		17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 金瀬	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 金瀬			17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 金瀬		
		19:00~20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 田中	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 田中					
			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 金瀬	17:00~18:30 E×パワーヨガ (会員権限定)(80分) 田中	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 可児	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 可児		
			19:00~20:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林	19:00~20:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 小林	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 金瀬	19:00~20:00 ホットピラティス (80分) 増田		
			20:45~21:45 全身とどのう 寝たままヨガ(80分) 小林	20:45~21:45 全身とどのう 寝たままヨガ(80分) 小林	20:45~21:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児	20:45~21:45 小顔リフトピラティス (80分) 可児		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



