

金沢店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年2月14日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 高橋	10:30~11:30 エアロビヨガ (80分) 奥村	定休日	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	スタンダード80 (80分) 浜崎		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 高橋		スタンダード80 (80分) 浜崎	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 奥村
14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 高橋	花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋	14:00~15:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 奥村		肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 桂川
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 桂川	セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎						15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川
17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川					17:00~18:00 特別レッスン 奥村		17:30~18:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 奥村
				17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村		17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 浜崎	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋
				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 桂川	19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 桂川	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川	19:15~20:15 エアロビヨガ (80分) 奥村
				21:00~22:00 お直し体操ヨガ (80分) 奥村	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 桂川	21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 高橋

金沢店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 オトナのための オルインクヨガ(80分) 奥村	定休日	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 高橋		10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 奥村	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 高橋	
12:15~13:15 お直し体操ヨガ (80分) 奥村		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	12:15~13:15	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 高橋	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村	
14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	14:00~15:00		14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 桂川	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	14:00~15:30 アド/ンス90 (会員様限定)(80分) 高橋	
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 桂川		15:45~16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	15:45~16:45			15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋	16:15~17:15 オトナのための オルインクヨガ(80分) 奥村	
			17:30~19:00 アド/ンス90 (会員様限定)(80分) 高橋				17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	
				17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 高橋	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎		
			19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	19:15~20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村			
			21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 桂川	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 奥村			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



