

豊橋藤沢店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 武田	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木		10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 森山	10:30~12:00 EY/パワーズヨガ (会員様限定) (80分) 森山
12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 武田		12:15~13:15 はじめてのパワーズヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木	12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 吉原		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 吉原	12:45~13:45 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原
14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 武田	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 武田		14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 武田			14:00~14:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 森山	15:00~16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 森山
15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス (80分) 鈴木	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木						16:45~17:45 スタンダード80 (80分) 吉原
17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 森山							18:30~19:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木
				17:30~18:30 エアロピヨガ (80分) 吉原	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 吉原	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木
				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 武田	19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 武田	19:15~20:15 はじめてのパワーズヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木
				21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 武田	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 吉原	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 武田

豊橋藤沢店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 吉原	定休日	10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 吉原	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 森山	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 武田	
12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉原		12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 武田	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 吉原		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 森山	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 森山	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原	
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 武田		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木		14:00~15:00 はじめてのパワーズヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木	14:00~15:00 エアロピヨガ (80分) 吉原	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 武田	
15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 森山				15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 吉原	
			17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 武田			17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 森山	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 吉原	
					17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 武田			
				19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山	19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 森山	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原		
			21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 武田	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 吉原			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



豊橋藤沢店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 武田	10:30～11:30 美ボディフローピラティス (80分) 鈴木		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 森山	10:30～11:30 美ボディフローピラティス (80分) 鈴木	
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 武田			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 武田	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 吉原	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原	15:45～16:45 エアロビヨガ (80分) 吉原	
					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 武田	17:30～18:30 特別レッスン 森山	
	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 武田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 吉原			
	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 森山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分) 森山			
	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 森山	21:00～22:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 鈴木	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 吉原			

豊橋藤沢店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 武田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 武田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原
12:15～13:15 セルト美背ヨガ (80分) 吉原	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 森山
14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 武田	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 森山
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 森山		17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 森山	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 吉原	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 森山	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 武田	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木
21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分) 森山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 吉原	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 武田

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)