

長久手店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	
加藤	松下	松下			松下	松下	
12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
松下	一木	加藤			加藤	加藤	
0 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	
加藤	松下	松下			松下	松下	
	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (60分)		
	一木	加藤			加藤		
	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分)				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		
	加藤				松下		
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)						17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)
一木	一木						松下
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 エアロピヨガ (60分)						18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分)
松下	松下						はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス (60分)	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分)						20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
加藤	一木						20:50～21:50 スタンダード80 (60分)
							一木
							松下

長久手店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
10:00～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 毛利		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
加藤	加藤	毛利		松山	松下		加藤
12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 青中年人ヨガ (60分)		12:15～13:15 エアロピヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)		12:15～13:15 スタンダード80 (60分)
一木	一木	一木		松下	佐々木		佐々木
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
加藤	松下	毛利		一木			加藤
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (60分)						
加藤	一木						
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)							
松下							
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)							
一木							
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)							
松下							
20:50～21:35 BEAT CORE HIIT (45分)							
松下							

長久手店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30~11:30 全身ととのう 棲たまんヨガ (60分)		10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 エアロピヨガ (60分)
松下			松下	一木		佐々木	松下
12:15~13:15 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)			12:15~13:15 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)		12:15~13:15 美ボディロー ビライス (60分)	12:15~13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)
加藤			加藤	佐々木		加藤	加藤
14:00~15:00 スタンダード60 (60分)			14:00~15:00 エアロピヨガ (60分)	14:00~15:30 アドバンス60 (会員様限定)(60分)		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00~15:00 ホットピラティス (60分)
佐々木			松下	一木		加藤	一木
15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)							15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)
松下							松下
17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)							17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
加藤							一木
			17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30~18:30 青中成人ヨガ (60分)		
			加藤	一木	一木		
			19:15~20:15 スタンダード60 (60分)	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15~20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード60 (60分)	
			佐々木	松下	加藤	佐々木	
			20:50~21:50 はじめてのバーヨガ (会員様限定)(60分)	20:50~21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分)	20:50~21:50 ホットピラティス (60分)	20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ (60分)	
			加藤	加藤	一木	一木	

長久手店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30~11:30 スタンダード60 (60分)		10:30~11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
加藤		一本	佐々木		加藤	加藤
12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15~13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15~13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		12:15~13:15 もも肩ヨガティス (60分)	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)
一木		松下	加藤		一木	松下
14:00~15:00 スタンダード60 (60分)		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)
佐々木		一木			加藤	一木
15:45~17:15 アドバンス60 (会員様限定)(60分)						15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
一木						加藤
						17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
						松下
17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30~18:30 スタンダード60 (60分)		17:30~18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	
加藤		松下	佐々木		松下	
19:15~20:15 スタンダード60 (60分)		19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
佐々木		松下	一木		一木	
20:50~21:50 子宮温活ヨガ (60分)		20:50~21:50 スタンダード60 (60分)	20:50~21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)	
加藤		佐々木	一木		松下	