

長久手店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	
	加藤	松下	松下		松下	松下	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	
	スタンダード80 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分)		青盤矯正ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
	松下	一木	加藤		加藤	加藤	
	0	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	
	加藤	松下	松下		松下	松下	
		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分)		
		一木	加藤				
		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)		
		加藤			松下		
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)						17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)
一木	一木						松下
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)					18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
松下	松下					一木	加藤
20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス (80分)	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (80分)					20:50～21:50 全身とこの 寝たまんまヨガ (80分)	20:50～21:50 スタンダード80 (80分)
加藤	一木					一木	松下

長久手店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:00～11:30 青盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
加藤	加藤	毛利		松山	松下		加藤
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
ホットピラティス (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)		エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)
一木	一木	一木		松下	佐々木		佐々木
14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
加藤	松下	毛利		一木			加藤
	15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分)	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (80分)					
	加藤	一木					
	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)						
	松下						
17:30～18:30 全身とこの 寝たまんまヨガ (80分)				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
一木				加藤	加藤	松下	一木
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
松下				佐々木	加藤	加藤	佐々木
20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分)				20:50～21:50 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分)	20:50～21:50 スタンダード80 (80分)	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分)	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ (80分)
松下				加藤	佐々木	松下	一木

長久手店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	臨時休業	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
お腹引き締めヨガ (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)	全身ととう 腰たまんまヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)
松下			松下	一木		佐々木	松下
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)			アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	スタンダード80 (80分)		美ボディフロー ピラティス (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
加藤			加藤	佐々木		加藤	加藤
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:30		14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (80分)			エアロビヨガ (80分)	アドバンス80 (会員様限定) (90分)		子宮温活ヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)
佐々木			松下	一木		加藤	一木
15:45～16:45							15:45～16:45
リンパデトックスヨガ (80分)							リンパデトックスヨガ (80分)
松下							松下
17:30～18:30							17:30～18:30
Sound Feel Yoga ver.2(80分)							オトナのための オールインワンヨガ (80分)
加藤							一木
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
			子宮温活ヨガ (80分)		オトナのための オールインワンヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	
			加藤		一木	一木	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			スタンダード80 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
			佐々木	松下	加藤	佐々木	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	
			加藤	加藤	一木	一木	

長久手店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
眠れる体に整えるヨガ (80分)		オトナのための オールインワンヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		眠れる体に整えるヨガ (80分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)
加藤		一木	佐々木		加藤	加藤
12:15～13:15		12:15～13:00	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
全身ととう 腰たまんまヨガ (80分)		BEAT CORE HIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)		もも尻ヨガティス (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)
一木		松下	加藤		一木	松下
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)			アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)
佐々木		一木			加藤	一木
15:45～17:15						15:45～16:45
アドバンス90 (会員様限定) (90分)						Sound Feel Yoga ver.2(80分)
一木						加藤
						17:30～18:30
						リンパデトックスヨガ (80分)
						松下
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	BEAT CORE HIT (45分)	
		加藤	松下	佐々木	松下	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		スタンダード80 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	全身ととう 腰たまんまヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	
		佐々木	松下	一木	一木	
		20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:35	20:50～21:50	
		子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
		加藤	佐々木	一木	松下	