

美濃加茂店【4月1日～4月8日スケジュール】

| 04/01 | 04/02 | 04/03 | 04/04 | 04/05 | 04/06 | 04/07 | 04/08 |
|------------------------------------|--|---|--|------------------------------------|--|-------|--|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30～11:30 育中美人ヨガ (60分) | 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) | | 10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) | 10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 定休日 | 10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) |
| 加藤 | 瀬川 | | 瀬川 | 村雲 | 村雲 | | 村雲 |
| 12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) | 12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) | | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) | 12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) | 12:15～13:15 育中美人ヨガ (60分) | | 12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) |
| 加藤 | 村雲 | | 波多野 | 瀬川 | 加藤 | | 加藤 |
| 14:00～15:00 もも原ヨガティス (60分) | 14:00～15:00 スタンダード80 (60分) | | 14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) | 14:00～15:00 もも原ヨガティス (60分) | 14:00～15:10 スタンダード80 (60分) | | 14:00～15:00 スタンダード80 (60分) |
| 渡辺 | 瀬川 | | 瀬川 | 渡辺 | 村雲 | | 村雲 |
| | | | | 15:45～16:45 スタンダード80 (60分) | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) | | |
| | | | | 瀬川 | 加藤 | | |
| 17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) | | 17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分) | | | 17:30～18:30 ホットピラティス (60分) |
| 瀬川 | | 村雲 | 加藤 | 渡辺 | | | 渡辺 |
| 19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) | 19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) | 19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) |
| 村雲 | 村雲 | 瀬川 | 加藤 | | | | 加藤 |
| 21:00～22:00 スタンダード80 (60分) | 21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) | | | | 21:00～21:45 ピラティス フットキャンプ (60分) |
| 瀬川 | 加藤 | 瀬川 | 波多野 | | | | 渡辺 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

美濃加茂店【4月9日～4月16日スケジュール】

| 04/09 | 04/10 | 04/11 | 04/12 | 04/13 | 04/14 | 04/15 | 04/16 |
|---|--|--|--|--|-------|--|--|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) | | 10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ (60分) | 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) | 定休日 | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | 10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) |
| 瀬川 | | 渡辺 | 加藤 | 加藤 | | 野田 | 村雲 |
| 12:15～13:45 アドバンスト80 (金員様限定) (90分) | | 12:15～13:15 スタンダード80 (60分) | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | | 12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) |
| 渡辺 | | 瀬川 | 加藤 | 村雲 | | 渡辺 | 渡辺 |
| | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) | 14:00～15:00 スタンダード80 (60分) | 14:00～14:45 ピラティス フットキャンプ (60分) | | 14:00～15:00 ホットピラティス (60分) | 14:00～15:00 スタンダード80 (60分) |
| | | 渡辺 | 村雲 | 渡辺 | | 野田 | 村雲 |
| | | | 15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分) | 15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) | | | |
| | | | 瀬川 | 加藤 | | | |
| 17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) | 17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) | 17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | | | 17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分) | |
| 加藤 | 村雲 | 村雲 | 村雲 | | | 渡辺 | |
| 19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) | 19:15～20:15 スタンダード80 (60分) | 19:15～20:25 ディーププレスヨガ (70分) | | | | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) |
| 村雲 | 村雲 | 瀬川 | | | | 加藤 | 加藤 |
| 21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 21:00～22:00 育中美人ヨガ (60分) | 21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | | | | 21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) | 21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) |
| 加藤 | 加藤 | 村雲 | | | | 加藤 | 瀬川 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

美濃加茂店【4月25日～4月31日スケジュール】

| 04/25 | 04/26 | 04/27 | 04/28 | 04/29 | 04/30 |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------|-------|-------------------------------------|---------------------|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30~11:30 | 10:30~11:30 | 10:30~11:30 | 定休日 | 10:30~11:30 | 10:30~11:30 |
| 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | スタンダード80 (80分) | エアロピヨガ (80分) | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) | ホットピラティス (80分) |
| 野田 | 瀬川 | 村雲 | | 波多野 | 野田 |
| 12:15~13:15 | 12:15~13:15 | 12:15~13:15 | | 12:15~13:15 | 12:15~13:15 |
| ホットピラティス (80分) | Sound Feel Yoga ver.2(80分) | リンパデトックスヨガ (80分) | | みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) | スリムアッププレス (80分) |
| 野田 | 加藤 | 渡辺 | | 村雲 | 村雲 |
| 14:00~15:00 | 14:00~15:00 | 14:00~15:00 | | 14:00~15:00 | 14:00~15:00 |
| リンパデトックスヨガ (80分) | オトナのための オールインワンヨガ (80分) | 背中美人ヨガ (80分) | | アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) | 腸活ヨガ ver.2 (80分) |
| 渡辺 | 加藤 | 加藤 | | 波多野 | 野田 |
| | 15:45~16:45 | 15:45~16:45 | | 15:45~16:45 | |
| | お腹引き締めヨガ (80分) | 肩コリラクゼーション (80分) | | 肩コリラクゼーション (80分) | |
| | 瀬川 | 瀬川 | | 瀬川 | |
| 17:00~18:30 | 17:30~18:30 | | | 17:30~18:15 | |
| アドバンス80 (会員様限定)(80分) | みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) | | | ピラティス ブートキャンプ (80分) | |
| 渡辺 | 村雲 | | | 小林 | |
| 19:15~20:15 | | | | | 19:15~20:25 |
| スリムアッププレス (80分) | | | | ディーププレスヨガ (70分) | |
| 村雲 | | | | 瀬川 | |
| 21:00~22:00 | | | | 21:00~22:00 | |
| スタンダード80 (80分) | | | | Sound Feel Yoga ver.2(80分) | |
| 村雲 | | | | 加藤 | |
| | | | | | |
| | | | | | |