

美濃加茂店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 村雲	定休日	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 村雲	10:30～11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 村雲
			12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 加藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (80分) 加藤
		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 渡辺	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	14:00～15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 村雲		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 村雲	
		15:45～16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 村雲	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 古波蔵	15:45～16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 加藤			
		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 渡辺	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 加藤			17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 渡辺	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川
						19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 渡辺
						21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 瀬川

美濃加茂店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 渡辺	10:30～11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 村雲	定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 村雲	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 瀬川	12:15～13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (80分) 渡辺		12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 村雲	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 渡辺	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 村雲		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 瀬川	
		15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分) 渡辺				
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 村雲			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 渡辺		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 瀬川
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 加藤	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	19:15～20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲
21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 加藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 瀬川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 渡辺

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



美濃加茂店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 野田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ(80分) 加藤	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 村雲		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 渡辺
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 野田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 加藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 野田
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 瀬川	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 村雲		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川
	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 瀬川					
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 村雲			17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 渡辺	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 村雲
19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 村雲				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 瀬川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 村雲
21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 村雲				21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 渡辺	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 渡辺	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤

美濃加茂店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野田	定休日	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 村雲	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 加藤		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 加藤
12:15～13:15 オトナののための オールインワン(80分) 加藤	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 渡辺	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 瀬川
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野田		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 渡辺		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 村雲	15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 村雲					
17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 加藤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤		17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 村雲	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲
			19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 渡辺	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 瀬川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 渡辺
			21:00～22:00 オトナののための オールインワン(80分) 加藤	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 村雲	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 村雲	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)