

豊橋藤沢店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月24日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 森山		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	
			12:15～13:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエツ(80分) 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 西口		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 森山	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木	
		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 武田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西口		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木		
		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 森山	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 武田				
		17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 鈴木	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 武田					
							17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 西口
							19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 武田
							21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 武田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 武田

豊橋藤沢店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 武田	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 武田	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木	
	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 森山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西口	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 武田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 武田	
	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 森山	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 武田	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 西口		14:00～15:00 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 鈴木	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木	
		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鈴木	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木				
		リンパデトックスヨガ (80分) 西口					
17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 武田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 武田				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西口		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 森山
19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木				19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 森山	19:15～20:45 EVA(パワーヨガ) (会員様限定)(90分) 森山	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 森山
21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西口				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 森山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鈴木

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



豊橋藤沢店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月24日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～12:00 EYパワーヨガ (会員様限定)(90分)		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)
森山	武田	吉原		武田	森山		鈴木
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)		12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分)
武田	鈴木	鈴木		武田	武田		吉原
14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(80分)			14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)
森山	武田	鈴木		鈴木			鈴木
	15:45～16:45 エアロビヨガ (80分)	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)					
	吉原	吉原					
	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	17:30～18:00 特別レッスン					
	吉原	森山					
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
鈴木				森山	森山	武田	武田
19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)				19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)
鈴木				吉原	鈴木	森山	武田
21:00～22:00 スタンダード80 (80分)				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)
武田				森山	吉原	森山	吉原

豊橋藤沢店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)
武田	吉原		武田	武田		武田
12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分)		12:15～13:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)
鈴木	竹下		吉原	吉原		森山
14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)			14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)
吉原	竹下		吉原			武田
15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)					
吉原	吉原					
17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)						
武田						
			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分)	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)
			鈴木	鈴木	武田	森山
			19:15～20:15 SUMOYOGA 四肢コアエクサ(80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)
			森山	森山	森山	鈴木
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス(80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
			森山	鈴木	鈴木	鈴木

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)