

美濃加茂店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 瀬川	全店研修	全店研修	全店研修	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	10:30～11:30 エアロヨガ (80分) 村雲	全店研修	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野
12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 中村				12:15～13:15 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 加藤	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川		12:15～13:15 12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 加藤
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 瀬川				14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 村雲	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 瀬川		14:00～15:00 14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 大野
17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 加藤				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 小林	17:30～18:30 17:30～18:30 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 瀬川		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 村雲
19:15～20:15 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 加藤				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 加藤		19:15～20:15 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川
21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 中村				21:00～22:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小林	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤		21:00～22:00 21:00～22:00 エアロヨガ (80分) 村雲

美濃加茂店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 加藤	定休日	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 大野	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 大野	全店研修	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 瀬川	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 瀬川	12:15～13:15 エアロヨガ (80分) 村雲		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 中村	12:15～13:15 12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野		12:15～13:15 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 瀬川	12:15～13:15 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤		14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 大野	14:00～15:00 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野田		14:00～15:00 14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川		
15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 村雲		17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 加藤	17:30～18:30 17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 瀬川		17:30～18:30 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	17:30～18:30 17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 村雲	17:30～18:30 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 村雲
17:30～18:30 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 瀬川			19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 中村	19:15～20:15 19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤		19:15～20:15 19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	19:15～20:15 19:15～20:15 エアロヨガ (80分) 村雲	15:45～16:45 15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤
			21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 加藤	21:00～22:00 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 瀬川		21:00～22:00 21:00～22:00 復せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 加藤	21:00～22:00 21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 瀬川	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



美濃加茂店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 エアロビヨガ (90分) 村雲	定休日	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分) 村雲	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 加藤		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 大野	10:30～11:30 ホットピラティス (90分) 野田	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 大野	
12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (90分) 加藤		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 加藤	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 村雲		12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分) 野田	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ (90分) 瀬川	12:15～13:15 スタンダード90 (90分) 村雲	
14:00～15:00 スタンダード90 (90分) 村雲		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 加藤	14:00～15:00 はじめての、パワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (90分) 大野	14:00～15:00 背中美人ヨガ (90分) 野田	14:00～15:00 美ボディロー ピラティス (90分) 大野	
15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 加藤						15:45～16:45 スタンダード90 (90分) 瀬川	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (90分) 村雲	
			17:30～18:30 エアロビヨガ (90分) 村雲		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (90分) 加藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 瀬川	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (90分) 加藤	
			19:15～20:15 スタンダード90 (90分) 瀬川	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (90分) 瀬川	19:15～20:15 スタンダード90 (90分) 村雲	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤		
			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (90分) 瀬川	21:00～22:00 美ボディロー ピラティス (90分) 大野	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 加藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (90分) 加藤		

美濃加茂店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (90分) 中村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 瀬川		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分) 中村	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分) 瀬川
	12:15～13:15 スタンダード90 (90分) 村雲	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 加藤		12:15～13:15 美ボディロー ピラティス (90分) 大野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (90分) 加藤
	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分) 村雲			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 永田	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 大野
					15:45～16:45 子宮温活ヨガ (90分) 村雲
	17:30～18:30 スタンダード90 (90分) 瀬川	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (90分) 村雲	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 加藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤	17:30～18:30 はじめての、パワーヨガ (会員様限定)(90分) 加藤
	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 中村	19:15～20:15 スタンダード90 (90分) 村雲	19:15～20:15 エアロビヨガ (90分) 村雲	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (90分) 瀬川	
	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (90分) 瀬川	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 加藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (90分) 加藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 瀬川	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)