

金沢店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 高橋	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村		10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 奥村	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石井
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石井	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 高橋	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 奥村	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石井	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎
14:00~15:30 EVIパワーヨガ (会員権限定)(80分) 奥村	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 奥村	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 奥村	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎
16:15~17:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	15:45~16:45 もも原ヨガティス (80分) 高橋						15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) 五井
18:00~19:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村							17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 石井
				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 石井		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 奥村	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎
				19:15~20:15 エアロピヨガ (80分) 奥村	18:45~19:45 スタンダード80 (80分) 石井	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 石井
				21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 石井	20:30~22:00 アピセンス80 (会員権限定)(80分) 高橋	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 奥村	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎

金沢店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石井	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 奥村		10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 高橋	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石井		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石井	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石井	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 高橋	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 奥村	12:15~13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 奥村
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 石井			14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 石井	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 高橋
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 石井						15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 石井	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村
						17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 奥村	
			17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 奥村	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 浜崎	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 石井	
			19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(80分) 奥村	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 石井	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 奥村	
			21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 奥村	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 奥村	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



金沢店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 高橋	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ(80分) 五井	10:30~11:30 スタンダード80(80分) 石井	10:30~12:00 アドバンス80(会員様限定)(90分) 高橋	10:30~11:30 背中美人ヨガ(80分) 高橋	10:30~11:30 小顔リフトピラティス(80分) 五井	定休日
	12:15~13:15 スタンダード80(80分) 石井	12:15~13:15 背中美人ヨガ(80分) 高橋	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ(80分) 浜崎	12:45~13:45 リンパデトックスヨガ(80分) 浜崎	12:15~13:15 スタンダード80(80分) 石井	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ(80分) 浜崎	
	14:00~15:00 小顔リフトピラティス(80分) 高橋	14:00~15:00 ホットピラティス(80分) 五井	14:00~15:00 エアロビヨガ(80分) 奥村	14:30~15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 高橋	14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 高橋	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 五井	
			15:45~16:45 スタンダード80(80分) 石井		15:45~16:45 お腹引き締めヨガ(80分) 奥村	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ(80分) 浜崎	
			17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ(80分) 浜崎		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 奥村		
	17:00~18:30 EY(パワー)ヨガ (会員様限定)(90分) 奥村			17:30~18:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 奥村			
	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ(80分) 浜崎	19:15~20:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ(80分) 高橋		19:15~20:15 スタンダード80(80分) 石井			
	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 奥村	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ(80分) 浜崎		21:00~22:00 ホットピラティス(80分) 奥村			

金沢店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ(80分) 浜崎	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ(80分) 高橋	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ(80分) 奥村	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 奥村	定休日
12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 浜崎	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ(80分) 浜崎		12:15~13:15 スタンダード80(80分) 石井	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0(45分) 奥村	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ(80分) 浜崎	
14:00~15:00 スタンダード80(80分) 石井			14:00~15:00 小顔リフトピラティス(80分) 高橋	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 浜崎	14:00~15:00 スタンダード80(80分) 石井	
				15:45~16:45 スタンダード80(80分) 石井	15:45~16:45 エアロビヨガ(80分) 奥村	
				17:30~18:30 肩コリラックスヨガ(80分) 浜崎		
17:30~18:30 音盤矯正ヨガ(80分) 高橋	17:30~18:30 スタンダード80(80分) 石井	17:30~18:30 背中美人ヨガ(80分) 高橋	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ(80分) 浜崎			
19:15~20:15 肩コリラックスヨガ(80分) 浜崎	19:15~20:15 もも原ヨガティス(80分) 高橋	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ(80分) 浜崎	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 浜崎			
21:00~21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋	21:00~22:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ(80分) 高橋	21:00~22:00 小顔リフトピラティス(80分) 高橋	21:00~22:00 スタンダード80(80分) 石井			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)