

金沢店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 もも原ヨガティス (90分)	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (90分)	10:30～12:00 EYパワーズヨガ (会員様限定)(90分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (90分)	10:30～11:30 スタンダード80 (90分)	10:30～11:30 リンパドレッシングヨガ (90分)
高橋		高橋	奥村	奥村	奥村	浜崎	桂川
12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (90分)		12:15～13:15 スタンダード80 (90分)	12:45～13:45 リンパドレッシングヨガ (90分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分)	12:15～13:15 スタンダード80 (90分)
桂川		浜崎	桂川	桂川	奥村	桂川	浜崎
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (90分)	14:30～15:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)		14:00～15:00 ホットピラティス (90分)	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (90分)	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分)
高橋		桂川	桂川		高橋	桂川	桂川
15:45～16:45 背中美人ヨガ (90分)						15:45～16:45 子宮温活ヨガ (90分)	15:45～16:45 スタンダード80 (90分)
桂川						近江	浜崎
						17:30～18:30 スタンダード80 (90分)	
						浜崎	
			17:30～18:30 全身ととう 敷たまんまヨガ (90分)		17:30～18:30 スタンダード80 (90分)	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (90分)	
			高橋		桂川	桂川	
			19:15～20:15 エアロビヨガ (90分)	19:15～20:15 スタンダード80 (90分)	19:15～20:15 はじめてのパワーズヨガ (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 スタンダード80 (90分)	
			奥村	浜崎	奥村	浜崎	
			21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (90分)	21:00～22:00 もも原ヨガティス (90分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (90分)	21:00～21:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	
		桂川	高橋	奥村	桂川		

金沢店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (90分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (90分)		10:30～11:30 ホットピラティス (90分)	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン②	10:30～11:30 スタンダード80 (90分)	定休日
	浜崎	桂川		高橋	奥村	浜崎	
	12:15～13:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (90分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分)	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン①	12:15～13:15 背中美人ヨガ (90分)	
	桂川	浜崎		奥村	高橋	桂川	
	14:00～15:00 リンパドレッシングヨガ (90分)			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (90分)	14:00～15:30 ステップアップアナサWS	14:00～15:00 リンパドレッシングヨガ (90分)	
	浜崎			奥村	桂川	浜崎	
					16:15～17:15 小顔リフトピラティス (90分)	15:45～16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	
					高橋	桂川	
	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分)	17:30～18:30 ホットピラティス (90分)	17:30～18:30 リンパドレッシングヨガ (90分)	17:30～18:30 はじめてのパワーズヨガ (会員様限定)(90分)	17:30～18:30 奥村		
	奥村	高橋	浜崎	奥村			
	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (90分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (90分)	19:15～20:15 リンパドレッシングヨガ (90分)			
	桂川	奥村	浜崎	浜崎			
	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (90分)	21:00～22:00 スタンダード80 (90分)			
	奥村	奥村	桂川	浜崎			

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



金沢店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高橋	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 高橋	定休日	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 奥村
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 桂川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 高橋		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 桂川	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 奥村		12:15～13:00 奥村
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 高橋	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 奥村		14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 奥村	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎	14:30～15:30 小顔リフトピラティス (80分) 高橋		14:00～15:00 奥村
				15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 奥村		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎
				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 浜崎
17:00～18:00 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	17:00～18:30 特別レッスン 奥村	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 桂川	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋				17:30～18:30 奥村
18:45～20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 奥村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 高橋	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 高橋				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 桂川
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 奥村	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 奥村	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 桂川				19:15～20:15 奥村
							19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 高橋
							21:00～22:00 奥村
							21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋
							21:00～22:00 高橋
							21:00～22:00 高橋

金沢店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 高橋		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 高橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 高橋	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 浜崎	年末年始休業	年末年始休業
12:45～13:45 リンパデトックスヨガ (80分) 桂川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎		
		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 高橋	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 桂川	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川		
			15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	15:30～17:30 108回太陽礼拝 (120分) 高橋		
			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川			
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 奥村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 奥村	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 桂川				
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 浜崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 浜崎	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 奥村				
21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 奥村	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 奥村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 奥村				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)