

函館店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月17日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 米谷	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 米谷	10:30～11:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 米谷	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 佐藤	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	
12:00～13:30 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 佐藤	12:15～13:15 オトナののための オールインヨガ (60分) 佐藤		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 朝長	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤	12:00～13:00 ホットピラティス (60分) 渡辺	12:00～13:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 米谷	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	
14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 米谷	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 渡辺		13:30～14:30 スタンダード80 (60分) 米谷	13:30～14:30 背中美人ヨガ (60分) 米谷	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	
15:30～16:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤		15:00～16:00 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	15:00～16:00 ココカラダ リセットヨガ (60分) 佐藤		15:00～16:00 エアロビヨガ (60分) 米谷	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 米谷	
17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤							17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分) 朝長	
18:30～19:30 お腹引き締めヨガ (60分) 渡辺							19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 米谷	
				18:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤	18:00～18:00 お腹引き締めヨガ (60分) 渡辺	18:00～18:00 リンパデトックスヨガ (60分) 米谷	18:00～18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	
				18:30～20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	18:30～20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	18:30～20:30 スタンダード80 (60分) 渡辺	18:30～20:30 ダイエットヨガ (60分) 朝長	
				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 佐藤	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 渡辺	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 米谷	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	

函館店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 米谷	定休日	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ (60分) 米谷	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 渡辺	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 渡辺	
12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	12:00～13:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 米谷	12:00～13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡辺	12:00～13:00 背中美人ヨガ (60分) 米谷	12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	12:15～13:15 オトナののための オールインヨガ (60分) 佐藤	
14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 米谷		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	13:30～14:30 スタンダード80 (60分) 渡辺	13:30～14:30 ダイエットヨガ (60分) 朝長	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 朝長	13:30～14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 渡辺	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 渡辺	
15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長		15:45～16:45 背中美人ヨガ (60分) 米谷	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤	15:00～16:00 エアロビヨガ (60分) 米谷	15:00～16:00 スタンダード80 (60分) 米谷	15:45～16:45 エアロビヨガ (60分) 米谷	15:45～16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	
			17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 渡辺				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 朝長	
			18:00～20:00 オトナののための オールインヨガ (60分) 佐藤				18:00～20:00 スタンダード80 (60分) 米谷	
				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	18:00～19:00 ココカラダ リセットヨガ (60分) 佐藤	18:00～19:00 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤		
				19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	19:30～20:30 エアロビヨガ (60分) 渡辺	19:30～20:30 腫トレビューティー ヨガ (60分) 米谷		
				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 佐藤		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



函館店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月17日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 朝長	10:30～11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 朝長	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 米谷	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 米谷	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 渡辺	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 渡辺	
	12:00～13:00 もも尻ヨガティス (80分) 佐藤	12:00～13:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分) 佐藤	12:00～13:00 お腹引き締めヨガ (80分) 渡辺	12:00～13:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 渡辺	12:00～13:00 エアロビヨガ (80分) 米谷	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤	
	13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 朝長	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 佐藤	13:30～14:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 米谷	13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 米谷	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 渡辺	14:00～15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 渡辺	
	15:00～16:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤		15:00～16:00 ホットピラティス (80分) 渡辺		15:45～16:45 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 朝長	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 佐藤	
					17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 米谷		
					18:00～20:00 ダイエットヨガ (80分) 朝長		
	18:00～19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 渡辺	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ (80分) 米谷	18:00～19:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 朝長	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ (80分) 朝長			
	19:30～20:30 はじめてのバーヨーガ (会員様限定) (80分) 佐藤	19:30～20:30 ダイエットヨガ (80分) 朝長	19:30～20:30 スタンダード80 (80分) 朝長	19:30～20:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺			
	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 渡辺	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 米谷	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 米谷	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 朝長			

函館店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 米谷	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 米谷	10:30～11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 朝長	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 渡辺
12:00～13:30 アドレンス80 (会員様限定) (80分) 佐藤	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 朝長	12:00～13:00 ダイエットヨガ (80分) 朝長	12:00～13:00 スタンダード80 (80分) 朝長
14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ (80分) 米谷	13:30～14:30 エアロビヨガ (80分) 米谷	13:30～14:30 スタンダード80 (80分) 渡辺	13:30～14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 渡辺
		15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 朝長	
18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 朝長	18:00～19:00 お腹引き締めヨガ (80分) 渡辺	18:00～19:00 腫トレビューティー ヨガ (80分) 米谷	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ (80分) 朝長
19:30～20:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分) 佐藤	19:30～20:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 朝長	19:30～20:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 渡辺	19:30～20:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 佐藤
21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 朝長	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 渡辺	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 米谷	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 佐藤

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)