

前橋店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月20日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 森	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 森	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮沢	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 若杉	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 森	12:15～13:15 背中美人ヨガ 宮沢	12:15～13:15 ホットピラティス 田中	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 森	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢	
13:00								
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 森	14:00～15:00 スタンダード60 若杉	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	14:00～15:00 スタンダード60 宮沢	14:00～15:00 背中美人ヨガ 宮沢		
15:00								
16:00						15:45～16:45 兼ボディフロー ピラティス 森	15:45～16:45 スタンダード60 若杉	
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 若杉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田中	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 森	17:30～18:30 スタンダード60 若杉			
19:00								
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 宮沢	19:15～20:15 ホットピラティス 田中	19:15～20:15 スタンダード60 森	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 森	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田中			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	21:00～22:00 背中美人ヨガ 宮沢	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 田中	21:00～22:00 スタンダード60 川田				
22:00								

定休日

定休日

前橋店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 宮沢	10:30～11:30 スタンダード60 若杉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 森	
12:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田中	12:15～13:15 スタンダード60 川田	12:15～13:15 スリムアッププレス 森	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 田中	12:15～13:15 スタンダード60 川田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田中		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	14:00～15:00 スタンダード60 宮沢	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 簡井	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 森	
15:00							
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 宮沢	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 森	
17:00							
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 森	17:30～18:30 スタンダード60 宮沢	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 森	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 簡井		
19:00					19:45～20:45 スタンダード60 簡井		
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 川田	19:15～20:15 スリムアッププレス 森	19:15～20:15 背中美人ヨガ 宮沢	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 田中			
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 森	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	21:00～22:00 スタンダード60 若杉	21:00～22:00 ホットピラティス 田中			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



